



Comunicado 210
Ciudad de México, 29 de septiembre de 2019

FORTALECE IPN LA ATENCIÓN ESPECIALIZADA DE ADULTOS MAYORES

- *Imparte la especialidad de Enfermería en Gerontogeriatría para promover la salud y el envejecimiento saludable*
- *La institución fortalece la formación de profesionistas competitivos y comprometidos con el desarrollo regional y nacional, tal como lo ha señalado el Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán*
- *Actualmente la cifra de adultos mayores en México es superior a los 12 millones, en los próximos años se incrementará y se requerirán más profesionales en esa área*

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) impulsa la atención de adultos mayores, mediante la especialidad de Enfermería en Gerontogeriatría, programa de posgrado dirigido a promover la salud, envejecimiento saludable y mejorar la calidad de vida de este sector vulnerable de la población, cuya cifra en México es superior a los 12 millones, pero debido al incremento de la esperanza de vida, en los próximos años aumentará significativamente y se requerirán más profesionales en esa área.

Por ello, la institución fortalece la formación de profesionistas competitivos y comprometidos con el desarrollo regional y nacional, tal como lo ha señalado el Secretario de Educación Pública, Esteban Moctezuma Barragán, quien ha hecho hincapié que la encomienda de la Secretaría de Educación Pública, no sólo es hacer obligatoria la educación inclusiva sino convertirla en una filosofía nacional para toda la vida que elimine cualquier barrera en el aprendizaje y coadyuve al logro educativo de la población más vulnerable del país.

En tanto, el Director General del IPN, Mario Alberto Rodríguez Casas, ha señalado que en su carácter de institución del Estado mexicano, el Politécnico está obligado a contribuir, mediante el conocimiento y la formación, en la solución de los grandes problemas nacionales y la salud ocupe el primer lugar.

El Maestro en Ciencias, Andrés Maya Morales, docente de este programa de posgrado, destacó la necesidad de estimular el crecimiento del número de especialistas en Gerontogeriatría, así como espacios laborales mediante los cuales se atiendan con mayor eficacia las demandas derivadas por el creciente ritmo de envejecimiento de la población mexicana.

En congruencia con la política de inclusión del Gobierno de México, el posgrado que imparte la Escuela Superior de Enfermería y Obstetricia (ESEO) ofrece a los profesionales de enfermería, bajo criterios científicos, éticos y humanistas, las competencias necesarias para ofrecer atención y cuidado especializado a los adultos mayores, quienes presentan diversas enfermedades de tipo crónico y aquellas derivadas del envejecimiento.





De esa forma, al egresar los especialistas poseen la preparación para ayudar a dicho grupo poblacional a potencializar sus capacidades para ser funcionales, autónomos, atravesar por esa etapa de la vida con dignidad y construir un autoconcepto de ser personas valiosas en el entorno familiar y social.

Como parte de la formación, los estudiantes realizan prácticas con adultos mayores sanos y enfermos, donde detectan sus necesidades e implementan planes de intervención, lo cual se traduce en experiencias significativas para su ejercicio profesional. Aunado a ello colaboran en estudios orientados a preservar los derechos de salvaguardar la autonomía, dignidad, autoestima y participación en las decisiones que afecten y contribuyan a mejorar la calidad de vida de este grupo etario.

En ese sentido, alumnos de esta especialidad participaron bajo la guía de los docentes de la ESEO Andrés Maya Morales, Josefina Hernández Silva y Laura Yolanda Pagola López, en un estudio sobre el abandono del adulto mayor como una forma de maltrato.

Maya Morales señaló que los especialistas en Enfermería en Gerontogeriatría valoran integralmente al adulto mayor mediante diversos instrumentos diseñados para identificar la existencia de maltrato, asimismo intervienen con los pacientes y sus familias para promover una interacción propositiva e impulsar la promoción de su autocuidado, mejorar sus condiciones físicas y empoderarlos para favorecer una menor dependencia.

El maltrato, expuso Maya Morales, se relaciona directamente con estados depresivos expresados por aislamiento social, vergüenza, sentimientos de culpa y miedo a la familia o cuidador agresor. "En el estudio, que se llevó a cabo en 200 adultos mayores de la Unidad de Medicina Familiar, número 2, del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), ubicada en la colonia Santa María la Ribera, detectamos que casi 26 por ciento de los participantes sufre abandono familiar, situación que se agudiza en quienes padecen una o más enfermedades", puntualizó.

"Un dato interesante, derivado del estudio que realizamos, es que aun cuando viven con su familia, los adultos mayores manifiestan sentimientos de soledad por la baja interacción con los integrantes de ese núcleo, incluso detectamos que el 83 por ciento de ellos acuden solos a sus consultas médicas", indicó.

Por esas situaciones, y debido a que la autoestima se relaciona con mejor calidad de vida, los especialistas politécnicos determinaron la necesidad de promover las redes de apoyo a través de la participación de equipos multidisciplinarios en campañas de salud geriátrica, con el objetivo de sensibilizar sobre los daños que sufren estas personas cuando son abandonadas o sufren algún otro tipo de maltrato.

--o0o--