



Comunicado 137
Ciudad de México, 20 de mayo de 2019

ACREDITA IPN LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA PARA FORTALECER EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

- *Especialistas del CICS Unidad Santo Tomás aseguraron que en dos décadas una de las principales causas de muerte será la depresión*
- *De acuerdo con la OMS este mal silencioso afecta a más de 10 millones de mexicanos, de ahí la importancia de fortalecer la formación de los profesionales de la psicología*
- *Para la acreditación de la carrera fueron evaluados los planes de estudio y la calidad del servicio que se brinda en el Centro de Atención y Prevención Psicológica (CAPPSI) del CICS-UST*

En dos décadas una de las principales causas de muerte en México será la depresión, considerada como un mal silencioso, que de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) afecta a más de 10 millones de personas en el país, motivo por el cual el Instituto Politécnico Nacional (IPN), a través del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS-UST) Unidad Santo Tomás, fortaleció la formación de especialistas mediante la acreditación de la calidad de la Licenciatura en Psicología, con la finalidad de impulsar el cuidado de la salud mental de la población.

En el marco del Día del Psicólogo, el Director del CICS-UST, Omar García Liévanos, aseguró que el tratamiento psicológico preventivo cobra importancia en la preservación de la salud mental y es una herramienta viable para reducir la tendencia en los índices de la depresión, que cada vez es más frecuente en las familias mexicanas. “Al contar con profesionales con mayor preparación, la población podrá tener una mejor respuesta para solucionar los problemas que enfrenta de manera cotidiana”, acotó.

A su vez, la Jefa del Departamento de Psicología de esta unidad académica, Beatriz Adriana Sánchez Hernández, afirmó que la carrera de Psicología cuenta con planes de estudio robustos diseñados bajo estándares de calidad que inciden en la formación de profesionales con habilidades para dar atención desde diversas perspectivas.





“La salud mental, subrayó, es un aspecto muy poco atendido por la población, lo cual debe incentivarse en pro de una mejor calidad de vida. Es necesario hacer un alto en el camino y así como acudimos al dentista o al optometrista, lo hagamos con el psicólogo para detectar si es correcta la forma en que se afrontan las situaciones cotidianas”.

La especialista detalló que para la acreditación de la Licenciatura en Psicología, otorgada por el Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología, A. C., fueron evaluados los planes de estudio, además de los procesos administrativos y la calidad de la atención psicológica que se brinda a través del Centro de Atención y Prevención Psicológica (CAPPSI), al cual se incorporan los estudiantes desde el tercer semestre de la carrera. A ello, dijo, se suman las prácticas profesionales que realizan los alumnos en instituciones educativas y de la salud de la Ciudad de México.

Indicó que aunada a la acreditación, el CICS Unidad Santo Tomás realiza un esfuerzo extraordinario para garantizar la calidad educativa, mediante un proceso de evaluación curricular, con la finalidad de adecuar los planes de estudio a las demandas que plantea la Educación 4.0.

Dentro de las actividades programadas por esta unidad académica, en el marco del Día del Psicólogo, destacó un Ciclo de Conferencias en torno a diversos campos de la psicología, así como talleres, que en conjunto ofrecen un panorama de los desafíos que enfrentan los profesionales de esta área ante la nueva realidad de la sociedad mexicana.

Como parte de la materia de Eco Psicología, estudiantes elaboraron diversas maquetas con las cuales proponen entornos escolares más saludables que inciden en ambientes más favorables para el aprendizaje. Estas propuestas serán tomadas en cuenta por las autoridades del CICS-UST en beneficio de su propia comunidad.

===000===

