



Comunicado 068  
Ciudad de México, 11 de marzo de 2019

## EN MÉXICO 80 MILLONES DE PERSONAS TIENEN ALGUNA AFECCIÓN EN LA VISTA

- ***De ese total sólo 15 millones utilizan métodos correctivos como anteojos o lentes de contacto, aseguró Verónica Sánchez, especialista del IPN***
- ***Como parte del Día Mundial del Glaucoma, el CICS-Unidad Santo Tomás realizará, del 12 al 15 de marzo, el diagnóstico temprano para su comunidad y público externo***

En la víspera del Día Mundial del Glaucoma, enfermedad que daña el nervio óptico y es la primera causa de ceguera, la académica del Instituto Politécnico Nacional (IPN), Verónica Sánchez, afirmó: “En México es necesario concientizar a la población sobre el cuidado de la salud tanto visual como ocular, toda vez que cerca de 80 millones de personas tienen alguna afección de la visión y sólo 15 millones utilizan métodos correctivos como anteojos o lentes de contacto”.

La especialista del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud, Unidad Santo Tomás (CICS-UST) destacó la importancia de realizar un examen visual completo, para prevenir el Glaucoma, afección presente en 5.5 millones de personas en el mundo.

Enfatizó que el objetivo de realizar un diagnóstico temprano del glaucoma es porque se trata de un padecimiento silencioso que progresa hasta ocasionar ceguera. “Esta alteración puede estar relacionada con aspectos como edad (mayores de 40 años), diabetes mellitus, hipertensión, factores hereditarios o congénitos (de nacimiento)”, entre otros, señaló.

La académica del IPN explicó que en el CICS Santo Tomás se llevan a cabo estudios para conocer si los errores de refracción como la hipermetropía (visión borrosa de cerca) se asocia al glaucoma de ángulo cerrado.



A través de estudios de caso, con pacientes de la Clínica de Optometría del IPN, practican pruebas como queratometrías, biomicroscopías, campos visuales, presión del ojo y gonioscopia, entre otros. “Relacionamos si efectivamente aquellos ojos con hipermetropía y sus características como las medidas de la córnea, que es la estructura más externa del ojo, tienen relación con las características del glaucoma”, refirió.

La investigadora comentó que si la hipermetropía es considerada un factor determinante para glaucoma de ángulo cerrado, la intervención primaria de los optometristas es determinante para abatir las cifras de la enfermedad.

En ese sentido, recomendó acudir a clínicas confiables donde la atención sea brindada por optometristas con cédula profesional. En el Politécnico, enfatizó, los Licenciados en Optometría se preparan con una formación humanística y un alto sentido de ética profesional.

La especialista politécnica comentó que el CICS-UST invita a la comunidad y al público en general a realizarse el diagnóstico temprano, del 12 al 15 de marzo, en los horarios de 7:00 a 11:00 horas y de 14:00 a 18:00 horas, en la Clínica de Optometría, ubicada en Avenida de los Maestros s/n casi esquina Calzado de Los Gallos, en el Casco de Santo Tomás.

===000===