C O N V O C A T O R I A

El Instituto Politécnico Nacional y Once TV México, tienen el agrado de invitarte a participar en **LA CARRERA RECREATIVA DE 5 KILÓMETROS,** participa y conmemora con nosotros el 75 aniversario del Instituto Politécnico Nacional

Prepárate e inscríbete. ¡No te quedes fuera y sé parte de esta tradición!

Fecha:	Domingo 22 de mayo de 2011.
Lugar:	Centro de Educación Continua, Unidad Los Mochis.
Distancia:	5 km.
Cupo:	Limitado a 500 corredores.
Salida:	08:00 hrs.
Categorías:	A partir de 15 años.
Ramas:	Varonil y Femenil.
Inscripciones:	Cuota de recuperación: $120.°°

Procedimiento de inscripción ("ficha express"):

1. Compra tu ficha express en el centro de inscripción (*instalaciones del IPN Los Mochis, ubicadas en calle rubí y blvd. macapule en el fracc. viñedos*).
2. Ingresa a **http://www.carreraipnoncek.ipn.mx** ó **http://entusmarcas.com.mx/index.php/losmochis**
3. Ingresa el código impreso en la ficha express y los datos que se solicitan en el formulario
4. Imprime tu confirmación y fírmala para recoger tu paquete
5. Cualquier duda o aclaración llámanos al teléfono (668) 817 48 27

Fecha de inscripción

Del 25 de marzo al 12 de mayo.

Lugar de inscripción:

Rubí s/n casi esquina con Blvd. Macapule, Fracc. Viñedos, Los Mochis, Sin., C.P. 81228. Tel: 817 4827.

Es muy fácil inscribirte, sólo acude al centro de inscripción y compra tu "Ficha Express", entra a la página oficial de la carrera **http://www.carreraipnoncek.ipn.mx** ó **http://entusmarcas.com.mx/index.php/losmochis**, elige la sede **LOS MOCHIS** y con el código de tu "Ficha Express" tendrás acceso directo al registro de corredores para la carrera. Sigue los sencillos pasos e imprime tu confirmación para recoger tu paquete de competidor.

Para aquellos atletas que no tengan acceso a internet, los centros de inscripción contarán con servicio de captura e impresión de tu confirmación de registro.

Exoneración de responsabilidad:

Es indispensable imprimir tu confirmación de registro que incluye la forma de exoneración.

Sin excepción alguna, NO se entregará ningún paquete de competidor, a quien NO presente debidamente **firmado** dicho documento, así como una identificación oficial en caso de ser requerida para corroborar tu firma e identidad.

Notas:

- *Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 15 años o más, cumplidos al 22 de mayo de 2011.*
- *No se recibirán inscripciones por teléfono ni por fax.*
- *No habrá inscripciones el día de la carrera.*

Entrega de paquete de competidor:

Fecha: Sábado 21 de mayo de 2011.

Lugar: C.E.C. Unidad Los Mochis: Calle Rubí s/n casi esq. Blvd. Macapule, Fracc. Viñedos, Los Mochis, Sinaloa.

Horarios: De 9:00 a 18:00 hrs.

¿Qué necesitas para recoger tu paquete?

- Confirmación con folio de competidor y exoneración debidamente firmado. Éste lo obtienes al registrar tu "Ficha express" en Internet.
- Identificación oficial con fotografía.
- Ficha express.

Si vas a recoger varios paquetes, necesitas presentar igualmente la confirmación impresa, que incluye la exoneración de cada uno de los corredores firmado por ellos, su identificación oficial, una copia de la misma y la Ficha express.

El competidor que no recoja su paquete en el lugar, fecha y horario indicados perderá todo derecho derivado de su inscripción.

IMPORTANTE:
Todo participante inscrito, cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la Carrera **IPN**ONCE **K** 2011. No se entregarán paquetes el día de la carrera.

Derechos del competidor

- Playera conmemorativa.
- Medalla (a todos los corredores que crucen la meta).
- Número de competidor.
- Hidratación en recorrido y meta.
- Asistencia médica, vial y de protección civil.

- Seguridad durante toda la ruta.
- Sanitarios.
- Paquete de recuperación: bebidas isotónicas y agua después de cruzar la meta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

5 km: circuito por Blvd. Río Fuerte, **(meta de salida**) vuelta Blvd. Justicia Social, retorno en Blvd. López Mateos, Blvd. Justicia Social; vuelta en Blvd. Antonio Rosales, vuelta Blvd. Poseidón, retorno en Fuente de Cristal, Blvd. Poseidón, vuelta en Blvd. Antonio Rosales, vuelta Blvd. Justicia Social y vuelta Blvd. Rio Fuerte **(meta de llegada)**.

IMPORTANTE: Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

HORARIO DE ARRANQUE: 08:00 a.m. en ambas ramas, se recomienda la asistencia del participante al menos media hora antes del evento.

No se permitirá la entrada al área de meta a los competidores que no tengan debidamente instalado su número original.

ABASTECIMIENTOS:
Estarán ubicados en el km 2.5 del circuito y en el área de meta; en ellos recibirás agua, bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

JUECES:
Son designados por el comité organizador, y sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:
Además de los que señala el reglamento de la Federación Mexicana de Atletismo, se consideran los siguientes:

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia el lugar de meta a todos aquellos corredores o caminantes que aún se encuentren en el trayecto después del tiempo establecido.

GUARDARROPA:
En Instalaciones CEC Los Mochis-IPN, antes de entrar a la zona de arranque, se encontrará el guardarropa para que deposites tus pertenencias, las cuales dejarás dentro de una bolsa que para tal efecto te entregaremos, recuerda que no podemos hacernos responsables por nada de valor.

Al finalizar la carrera podrás recoger tu bolsa en el guardarropa con el talón adjunto a tu número de competidor.

SERVICIOS MÉDICOS:

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

RESULTADOS:
El evento será televisado a nivel nacional por OnceTV y los resultados oficiales de los ganadores de la carrera se publicarán el lunes 23 de mayo, a partir de las 18:00 hrs. en www.carreraipnoncek.ipn.mx.

PREMIACIÓN:

Al finalizar la competencia y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación ante el público presente.

PREMIACIÓN:

- Trofeo a los tres primeros lugares en ambas ramas.
- Premios sorpresa a los tres primeros lugares en ambas ramas.
- Medalla de finalista a todos los participantes de **5 km**. que crucen la meta.

Nota: *El competidor que no recoja su trofeo o premio en el momento de la premiación, tendrá 30 días naturales después de la competencia para recogerlo en las oficinas de CEC Los Mochis-IPN; pasados los días señalados el comité organizador se reserva el derecho de la entrega de premios.*

AGRADECIMIENTOS

Instituto Politécnico Nacional, Once TV México, Powerade, BBVA Bancomer, Fundación Politécnico A.C., Comisión Nacional del Deporte, Federación Mexicana de Atletismo, Gobierno de Sinaloa, Patrocinadores oficiales

Y MUY ESPECIALMENTE A TODOS LOS CORREDORES QUE PARTICIPAN EN ESTA CARRERA, YA QUE SIN SU PRESENCIA ESTE EVENTO NO SERÍA POSIBLE.

¡Huéeelum, Huéeelum, Gloria
A la Cachi Cachi Porra
A la Cachi Cachi Porra
Pim Pom Porra
Pim Pom Porra
Politécnico, Politécnico
Gloria!

ACTÍVATE, PARA VIVIR MEJOR