



Curso:

“Inteligencia Emocional”

Objetivo:

Que los participantes analicen los elementos de su personalidad, a partir de conocer las potencialidades de su ser, y así lograr una mejor comunicación, elevando su autoestima y creatividad con el fin de favorecer su desarrollo emocional en su vínculo laboral.

Contenido Temático:

1. Identificar, aceptar y manejar la personalidad y las emociones tanto para mejorar el autoconocimiento como la relación con los demás.
2. Aprender a manejar nuestra conducta para dar en todo momento la respuesta emocional más adecuada.
3. Conocer y desarrollar las competencias clave para lograr la excelencia profesional y personal.

Dirigido a:

A profesionales que aspiran o necesitan mejorar su vida y sus conocimientos sobre las personas y sobre habilidades para interrelacionarse eficazmente con los demás aumentando su motivación, su lealtad y su compromiso laboral.

Duración:

20 horas.

INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL

Centro de Educación Continua Unidad Culiacán
Gral. A. Rosales 412 Pte., Col. Centro. Tel. (667) 7-16-78-41

