

Relevancia social en la atención de alteraciones oculomotoras en la población de más de 65 años, INAPAM, Texcoco Estado de México.

1 Lic. Opt. Laura Uribe Arellano / 2 c M en C Martha E. Vázquez Galindo / 3Dr. Ricardo Bahena Trujillo

1Egresada Especialidad en Función Visual / 2 y 3 Docentes de la Especialidad en Función Visual CICS UMA IPN.

INTRODUCCIÓN

El número de adultos mayores pasó de 7.9 a 8.5 millones (INEGI 2005 y 2007) y en 50 años, uno de cada 4 mexicanos pertenecerá a la tercera edad, así mismo la esperanza de vida va en aumento. En esta etapa los pacientes están sujetos a sufrir una serie de multimorbilidad.

La prevalencia de alteraciones oculomotoras en el adulto mayor es difícil de estimar cuando no existe un sistema de información que las registre de manera periódica.

OBJETIVO

Caracterizar los problemas oculomotores en adultos mayores de 65 años del INAPAM del Municipio de Texcoco Estado de México.

METODOLOGÍA

- Estudio transversal, descriptivo y cuantitativo con una muestra de 159 adultos mayores del INAPAM Texcoco (93 % de confianza)
- Observación directa por el examinador. Elaboración del análisis estadístico.

Criterios de inclusión: Hombres y mujeres mayores de 65 años de edad del grupo del INAPAM del Municipio de Texcoco, Estado de México.

Criterios de exclusión: Personas menores de 65 años o con catarata total o estrabismo, con alteraciones mentales o con tratamiento farmacológico que impida el objeto del estudio.

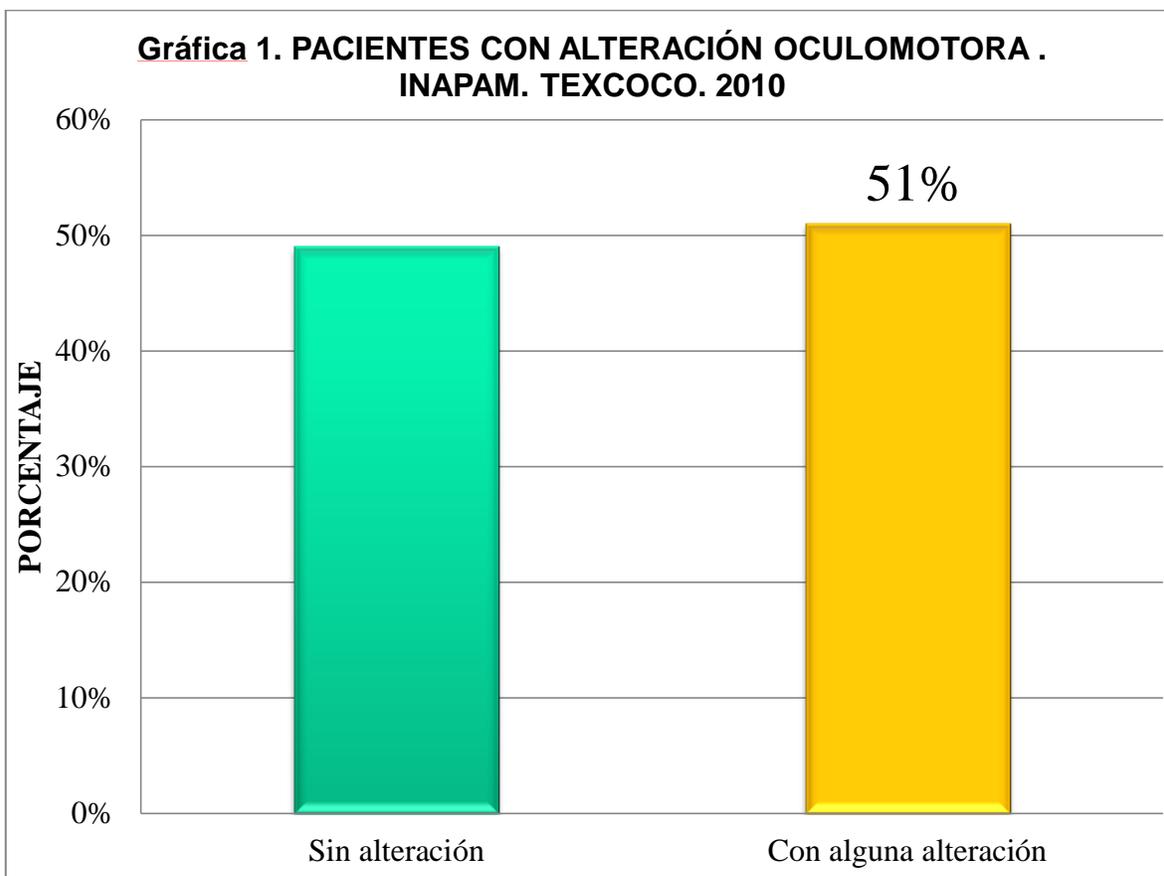
Técnicas e instrumentos de recolección:

Aplicación de historias clínicas y valoración de:

- Ducciones y versiones en el que se utilizo escala de 0 a -4.
- Evaluación de habilidades oculomotoras fijación, seguimientos y sacádicos; la escala utilizada fue la de Scheiman con valores de 4+ a 1+. Donde 4 representa lo normal.

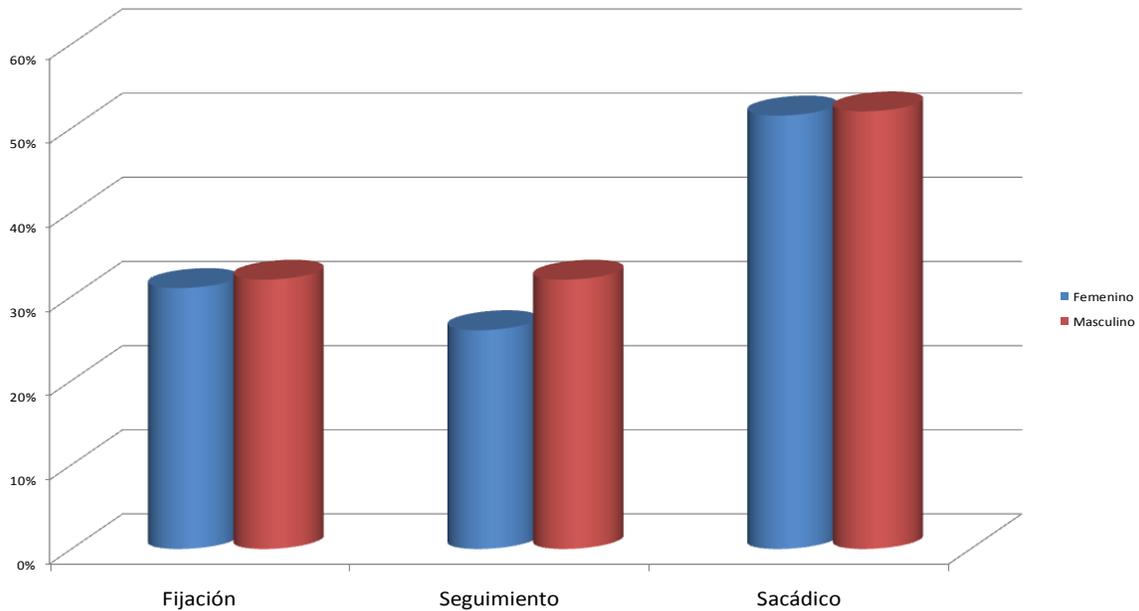
RESULTADOS

El presente estudio se realizó con una muestra de 159 adultos mayores que pertenecen al grupo del INAPAM Texcoco para caracterizar las alteraciones oculomotoras

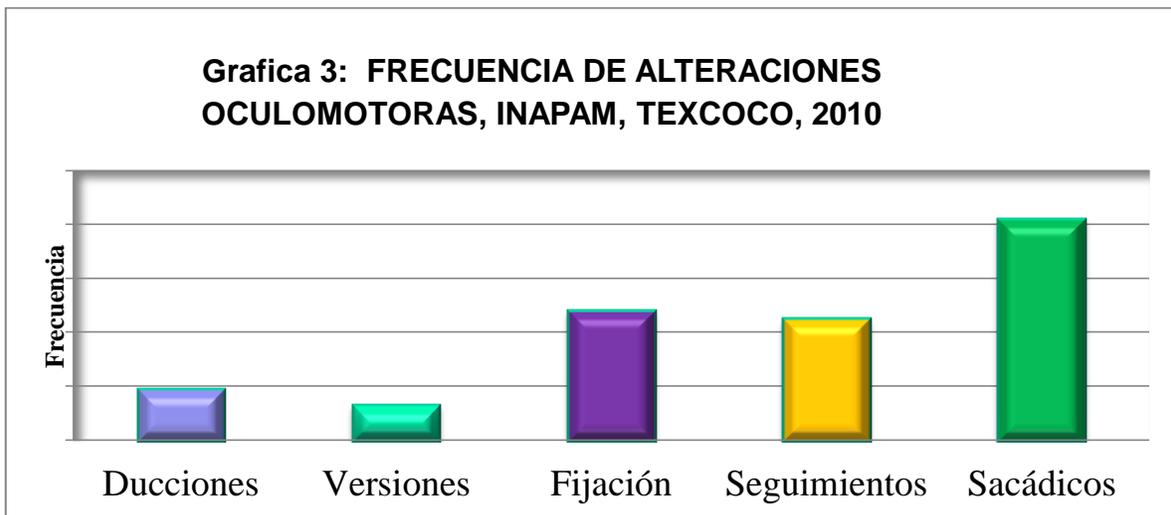


En el estudio se encontró que al menos 51% de la población atendida, presenta algún tipo de alteración en los movimientos y las habilidades oculomotoras.

**Gráfica 2. FRECUENCIA DE ALTERACIONES EN LA HABILIDAD OCULOMOTORA POR GÉNERO.
INAPAM. TEXCOCO. 2010.**

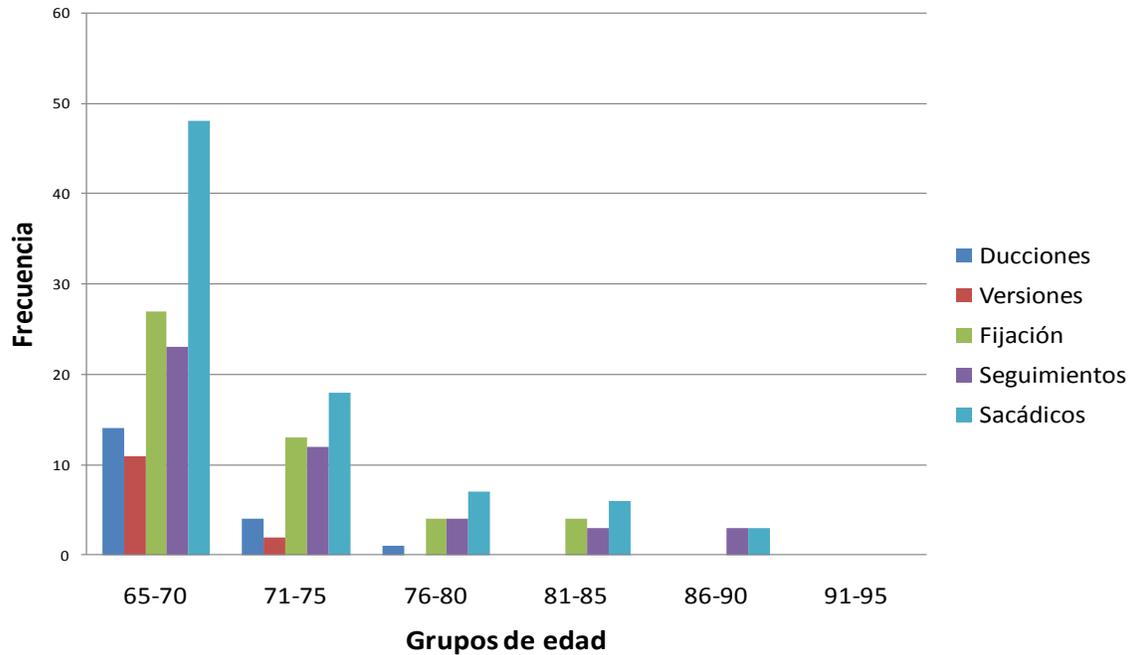


En las habilidades oculomotoras la mayor afectación se da en los sacádicos en un 51%, seguido de las fijaciones con un 38%, ligeramente más alterado el género masculino y una alteración en los seguimientos del 28%.

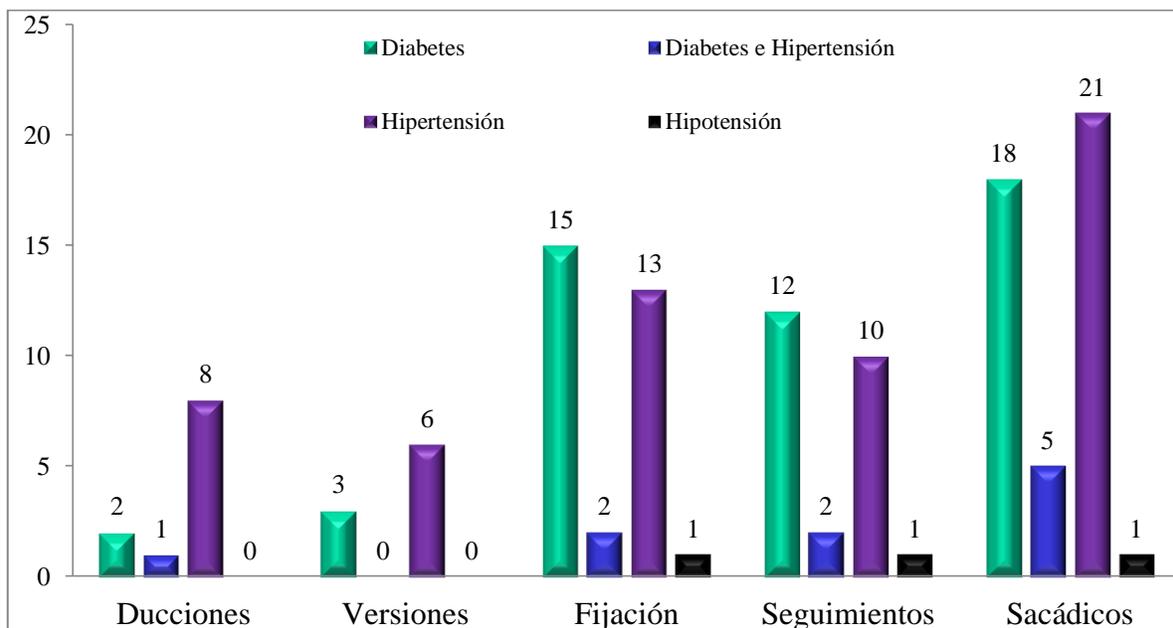


La gráfica muestra la frecuencia en que se presentan las alteraciones oculomotoras en el adulto mayor, presentándose más de una alteración a la vez.

Gráfica 4. ALTERACIÓN OCULOMOTORA POR GRUPOS DE EDAD. INAPAM TEXCOCO.2010



La habilidad sacádica es la más afectada en los diferentes grupos de edad, seguida de la alteración en las fijaciones y en los seguimientos, menor afectación en las ducciones y las versiones. Las alteraciones oculomotoras raramente se encuentran aisladas en el adulto mayor.



Las alteraciones oculomotoras se presentan con mayor frecuencia en 1er lugar en pacientes con hipertensión, en 2º lugar en pacientes con diabetes, siendo mayor la prevalencia en ambos casos en la habilidad sacádica.

CONCLUSIONES

Las alteraciones oculomotoras en su mayoría raramente se presentan aisladas.

Al menos uno de cada dos personas tienen alguna alteración oculomotoras.

Este trabajo que es el primero realizado en el país lo ratifica mostrando que los problemas oculomotores encontrados presentan relación con alguna alteración de los movimientos oculares o de las habilidades. Se observó mayor prevalencia de alteración oculomotoras en los pacientes que presentan algún tipo de enfermedad sistémica, que en los que no las tienen.

RECOMENDACIONES

Se recomienda al sector salud incorporar programas específicos encaminados a la atención de la salud visual en el adulto mayor.

BIBLIOGRAFÍA

Borrás García M. Rosa, et. al., Optometría, Manual de exámenes clínicos, tercera edición, Alfa omega, 2001, págs. 225, 226, 227.

Kanski Jack J, Oftalmología clínica, 6ª. edición, Mosby/ Doyma Libros, plaza edición Barcelona, 2009, ISBN: 9788480864411, págs. 950

Scheiman Mitchell y Bruce Wick, Tratamiento Clínico de la Vision Binocular, J. B. Lippincott Company, Philadelphia, Impreso en España, 1996, ISBN: 84-88985-01-0, págs. 621.

Rodríguez R., et al, Geriatría, 1ª edición, Mcgraw-Hill, Interamericana, 2000, págs.: 3 a 7.

Romero Apis David. Estrabismo. Ed. Auroch SA de CV Helt Care Division. 2000, págs. 39-51.

Uribe Arellano Laura, Tesina Caracterización de problemas oculomotores en la población de más de 65 años inscritos en el INAPAM del Municipio de Texcoco Estado de México. Julio 2010.