



Instituto Politécnico Nacional
Centro de Educación Continua
Unidad Morelia



SALUD INTEGRAL PARA EL CAPITAL HUMANO

Competencia: Concientizar y fomentar la salud integral como un medio de prevenir enfermedades y sus repercusiones de manera general en los trabajadores, para mejorar su calidad de vida en todos los ámbitos, tanto personales, sociales, laborales.

Dirigido a: Público en general, todas aquellas personas que estén interesadas en la salud integral del ser humano



Temario:

1. Salud integral en el capital humano
2. Diabetes
3. Hipertensión
4. Obesidad
5. Actividad física
6. Nutrición
7. Adicciones y sus consecuencias
8. Salud para la mujer
9. Salud para el hombre
10. Salud mental

Registro: DEC/C/029/13

Duración: 20 horas.



ipncecmorelia

Mayores Informes

Calle de la Arboleda No. 200, Col. Exhacienda San José de la Huerta, Tels. 3 24 15 78 y 3 24 13 47 www.cecumorelia.ipn.mx
email: educontm@ipn.mx / cecmich@ipn.mx www.cecumorelia.ipn.mx