

Gaceta CEC Allende

Centro de Educación Continua Unidad Allende

www.cecuallede.ipn.mx

Año IV Núm. 74 / México, D.F. / 15 de enero de 2013

74

Número Quincenal

Índice / Directorio / Editorial / Noticias / PoliSalud / Entrevista / Reportaje

Inicia un nuevo año y en la comunidad de Maestros y Trabajadores del CEC Allende se festeja el día de Reyes con la tradicional partida de Rosca, deseándoles a todos un "Feliz 2013".



Se entregaron las instalaciones de los nuevos baños y área de alimentos para los trabajadores del CEC Unidad Allende.



Oportunidad
Renovada



Se inician los cursos de preparación al Concurso de COMIPEMS, así como los cursos de idiomas del CELEX CEC Allende.

- Directorio
- Editorial
- Noticias
- PoliSalud
- Entrevista
- Reportaje



Instituto Politécnico Nacional

Directorio

Yoloxóchitl Bustamante Díez
Directora General

Juan Manuel Cantú Vázquez
Secretario General

Daffny Rosado Moreno
Secretario Académico

Jaime Álvarez Gallegos
Secretario de Investigación y Posgrado

Oscar Súchil Villegas
Secretario de Extensión e
Integración Social

Ernesto Mercado Escutia
Secretario de Servicios Educativos

Fernando Arellano Calderón
Secretario de Gestión Estratégica

Emma Frida Galicia Haro
Secretaria de Administración

Cuauhtémoc Acosta Díaz
Secretario Ejecutivo de la Comisión de
Operación y Fomento de Actividades
Académicas

Salvador Silva Ruvalcaba
Secretario Ejecutivo del Patronato
de Obras e Instalaciones

Adriana Campos López
Abogada General

Dely Karolina Urbano Sánchez
Directora de Educación Continua

Centro de Educación Continua Unidad Allende

Directorio

Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Cuauhtémoc Arellano Alavez
Subdirector de Servicios Educativos

Ivett Guillén Morales
Jefa del Departamento de Educación
Continua

Jaime López Alanis
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Marco Antonio Torres Esparza
Jefe de la Unidad Politécnica de
Integración Social

Eladio Luna Viquez
Jefe del Dpto. de Servicios Administrativos
y Técnicos

Comité Editorial:
Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Jaime López Alanis
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Francisco Guillermo Lozano Blázquez
Responsable del Diseño Gráfico y la Celda
de Producción

Marcos Uribe Vaca
Soporte Técnico

Articulistas y Redacción:
Jesús Casiano Cruz
Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Fotografía: Luis Rojas Gutiérrez,
Francisco Gmo. Lozano B.

En el número 74 de la Gaceta CEC Allende estrenamos portada para hacer más clara nuestra información.

De esta forma en la sección de noticias usted podrá encontrar el recibimiento del cual fué objeto el personal del CEC Unidad Allende, por parte de las autoridades del CEC Allende al reintegrarse a sus actividades después de unas merecidas vacaciones de fin de año.

Así también tendremos la tradicional partida de rosca ofrecida por las autoridades al propio personal tanto de apoyo a la educación, como a los maestros del Centro de Educación Continua Unidad Allende.

Conoceremos las diversas labores de mantenimiento que se llevaron a cabo a las instalaciones durante el periodo vacacional.

Tendremos la entrega de las nuevas instalaciones de los baños, área de comida y jardín con que cuenta ahora el CEC Allende, para brindar un mejor y más eficiente servicio a la comunidad en general.

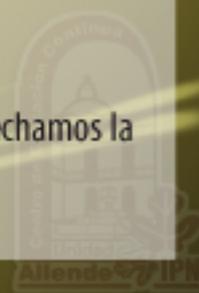
Hablaremos del inicio del periodo de inscripciones a los idiomas Inglés y Francés en el CELEX CEC Allende y de la mampara con información disponible a los usuarios.

En nuestra gustada sección de PoliSalud hablaremos sobre la Cirrosis y los problemas del hígado, sus causas, síntomas y tratamiento.

En esta ocasión la entrevista será al encargado de los servicios generales del CEC Allende.

Y en el reportaje, hablaremos de los Reyes Magos.

Todos los que participamos en la realización de la Gaceta CEC Allende aprovechamos la ocasión para desearles a todos nuestros lectores un feliz año 2013.



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Las Autoridades del CEC Unidad Allende dan la bienvenida a los Maestros y Trabajadores de Apoyo a la Educación al inicio de las actividades del año 2013.

Encabezados por su Director el M. en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio, el Subdirector de Servicios Educativos Cuauhtémoc Arellano Alavez y los Jefes de Departamento, Lic. Ivett Guillén Morales de Educación Continua, M. en C. Marco Antonio Torres Esparza de la UPIS, Ing. Jaime López Alanis de Informática y Telecomunicaciones y Eladio Luna Viquez de los Servicios Administrativos y Técnicos, recibieron de manera personal en la entrada de las instalaciones del CEC Unidad Allende a cada uno de los Maestros y Trabajadores de Apoyo a la Educación que poco a poco iban llegando para reiniciar las labores el pasado lunes 7 de enero de 2013.

Deseándoles a todos un muy feliz y próspero año nuevo, uno a uno fueron llegando y disponiéndose a realizar las labores propias de sus puestos.

De esta manera se contribuye a mantener y acrecentar el buen clima organizacional que ha venido prevaleciendo en este Centro de trabajo y que se ve reflejado en actitudes positivas de servicio a la comunidad de usuarios de los diversos cursos y diplomados que se llevan a cabo.

Una vez que fueron recibidos, fueron invitados a la celebración de la tradicional partida de rosca que posteriormente se llevaría a cabo en las mismas instalaciones.



Noticias



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Se lleva a cabo la tradicional partida de rosca con motivo del día de Reyes entre los Trabajadores de Apoyo a la Educación y los Maestros de la comunidad del CEC Unidad Allende.

El pasado lunes 7 de enero del presente se llevó a cabo en el aula 4 la tradicional partida de rosca organizada por las autoridades del Centro en la cual participo la comunidad de trabajadores y maestros en un ambiente de gran camaradería.

Encabezados por las autoridades del Centro, El M. en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio Director del mismo, dio unas sinceras palabras de bienvenida a los asistentes e invitó a participar en la partida de la rosca y a quienes les tocara sacar al niño de la misma los animó para que se encarguen, como lo dicta la tradición, de traer el próximo 02 de febrero (que en este caso será el día primero) los tamales y el atole para compartir con la comunidad.

De esta forma cada uno de los compañeros partieron la rosca para acompañarla con un rico vaso de chocolate caliente; así fueron saliendo los niños de las mismas y conformando al grupo de compañeros que se harán cargo de traer los deliciosos tamales y atole para la citada fecha.



Noticias





Noticias



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Durante el periodo vacacional se llevaron a cabo diversas labores de mantenimiento a las instalaciones del CEC Unidad Allende con el afán de hacerlo más eficiente.

Aprovechando el periodo vacacional del mes de diciembre, se realizaron diversas obras de mantenimiento en las instalaciones del Centro de Educación Continua Unidad Allende.

Los trabajos realizados se llevaron a cabo bajo la coordinación y supervisión del compañero Luis Sánchez Bárcenas, encargado de los servicios generales.

Dentro de los trabajos que se realizaron están: la pintura en la herrería de las puertas del Salón de Ex Directores, las puertas del Salón Arnold Belkin, la entrada al área ecológica y al llamado Patio de las Monjas que ahora tienen el color guinda institucional.

En el estacionamiento se pintaron las rayas que marcan cada cajón de estacionamiento, la señalización del área de estacionamiento para discapacitados, las flechas del sentido de circulación y el punto de reunión para los casos de emergencia.

También se limpiaron y ordenaron las áreas que quedan detrás de los nuevos baños. Se automatizaron las luces de áreas generales mediante un sistema de sensores para el ahorro de energía eléctrica.

Se puso tierra y plantas ornamentales en las jardineras de acceso a los nuevos baños en el área del estacionamiento.

Con esta remodelación se dará una mejor imagen y se ofrecerán servicios generales más eficientes para los usuarios de las distintas instalaciones del Centro.



Noticias





Noticias



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

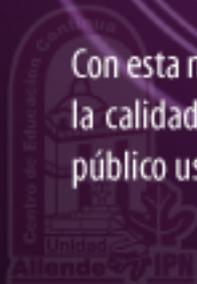
El Patronato de Obras e Instalaciones (POI) hizo entrega de las nuevas instalaciones de los baños, área para comida, bancas, jardín y jardineras a las autoridades del CEC Unidad Allende.

El pasado miércoles 19 de diciembre de 2012, se dieron cita en el CEC Unidad Allende los representantes del POI (Patronato de Obras e Instalaciones del IPN), la empresa constructora, el M. en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio Director del CEC Allende, el C.P. Eladio Luna Víquez, Jefe del Departamento de Servicios Administrativos y Técnicos del mismo CEC Allende y el encargado de los Servicios Generales del CEC Allende Luis Sánchez Bárcenas, para recibir las llaves de las nuevas instalaciones concluidas y que corresponden a los baños de mujeres y de hombres, cabe mencionar que ambos baños cuentan con servicios para discapacitados; el área para alimentos de los trabajadores y maestros, el área de jardín, mesa y bancas, así como jardineras en el espacio adyacente al estacionamiento del propio Centro de Educación Continua.

Para tal efecto las autoridades del Centro hicieron un recorrido para verificar cada una de las instalaciones y realizar las observaciones pertinentes.

Se observaron los acabados en los baños que cuentan con equipos ahorradores de agua, mingitorio seco, lámparas ahorradoras, cisterna, área para control de instalaciones eléctricas e hidro-sanitarias; quedando algunos pequeños detalles por resolver y las jardineras sin tierra, ni plantas ornamentales, las cuales se resolvieron durante el pasado periodo vacacional.

Con esta nueva infraestructura el Centro de Educación Continua Unidad Allende mejora la calidad de sus servicios hacia la propia comunidad de maestros, trabajadores y el público usuario, enhorabuena.



Noticias





Noticias





Noticias

Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Se iniciaron inscripciones, reinscripciones y cursos de los idiomas Inglés y Francés en el CELEX CEC Allende para el primer periodo de 2013.

El Lic. Luis Humberto Molina Navarrete Coordinador del CELEX CEC Allende invita al público en general y a la comunidad politécnica, ya sea de alumnos o ex alumnos, a inscribirse en alguno de los programas de los idiomas Inglés o Francés.

En dicha mampara encontrará el calendario de cursos intensivos y sabatinos, así como también las cuotas para la comunidad politécnica y para el público en general.

En especial se informa sobre los cursos de preparación del idioma inglés para la certificación FCE, intensivos, sabatinos y las respectivas cuotas por curso.

En otro cartel se les invita a aprender el idioma Francés en sus niveles, básico, intermedio y avanzado, en las modalidades intensivos de lunes a viernes o sabatinos.

En más información se menciona el registro de validación de la DFLE (Dirección de Formación de lenguas extranjeras del IPN) para el idioma Inglés; se explica también la Misión de los CELEX CEC Allende, la Visión, el Objetivo y el Programa Académico, así también se les informa que la plantilla de instructores con los que se cuenta, están certificados y se da a conocer la infraestructura de las instalaciones.

En más información se explica el proceso de inscripción a los diferentes cursos, en otro de los carteles con notas importantes que dan una mayor certidumbre a las dudas que pudieran surgir para el ingreso.

Como parte de la política de transparencia y acceso a la información, se muestra en otro cartel, los oficios que acreditan cada uno de los números de registro de los idiomas Inglés y Francés ante la DFLE.



Con objeto de brindar la mayor cantidad de información a los interesados se encuentran los calendarios para el curso intensivo "A"-2013 y el correspondiente al curso sabatino 1-2013.

Estas acciones se suman a la información verbal que en las oficinas del propio CELEX CEC Allende, se les puede proporcionar de manera personal, telefónica o por correo electrónico o a través de Facebook como cecullende.



INSTITUTO TECNOLÓGICO NACIONAL
CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA
UNIVERSIDAD ALLLENDE

**CELEX
CEC
Allende**

Registro de calidad LE 12-CELEX-CEC-001-13 otorgado por la Dirección de Fomento de Lenguajes al Extranjero

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
ESOL
INGLÉS

**Curso de Preparación
para Certificación FCE**

4 cursos de 40 horas

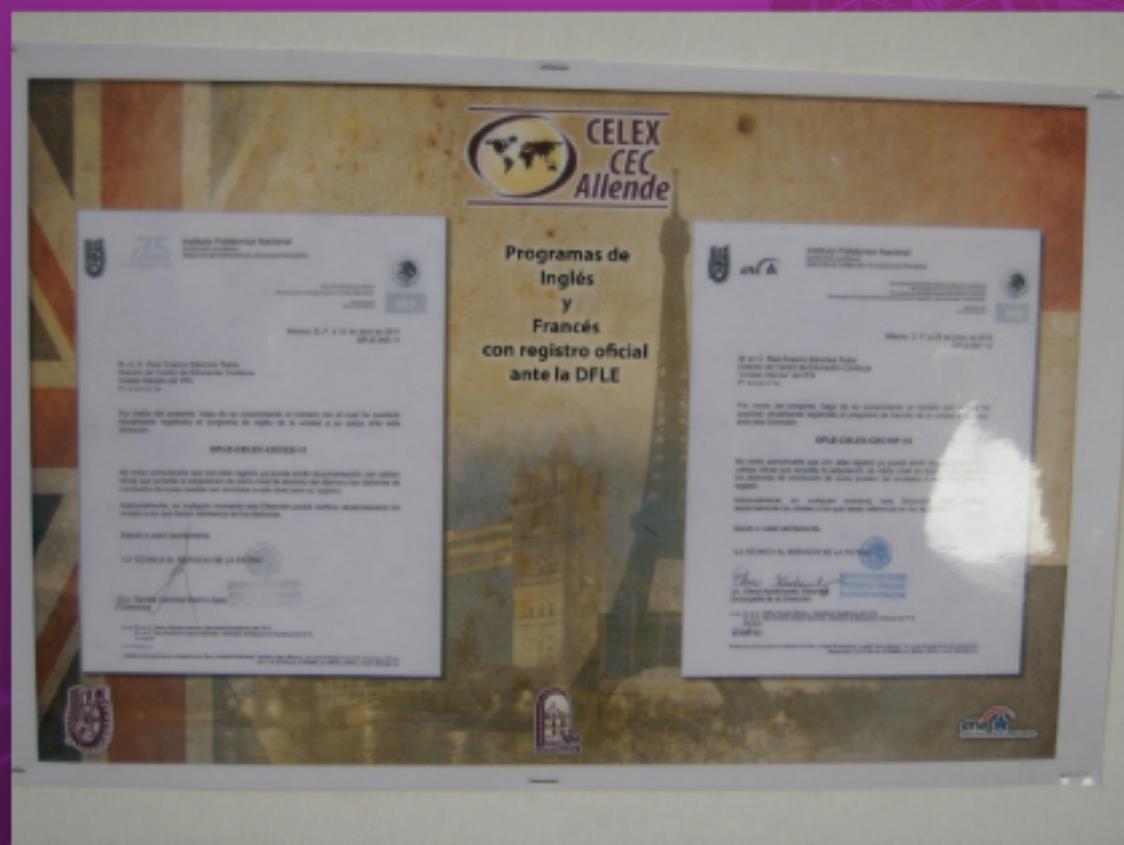
CURSOS INTENSIVOS 2 horas diarias de lunes a viernes Horario de 7:30 a 1:00 horas	CURSOS SABATINOS de 9:00 a 14:00 horas
--	--

Cuota por curso
Comunidad Politécnica \$450.00
Población General \$1.160.00

Procesos en Facebook
www.facebook.com/cecullende

Referencia Municipalidad: 17.254.000. Coordinación: 03344441. 0900 y GPS ext. 5600
Avenida Comodoro 21 años, Miraflores, Casilla Postal 60021 - www.cecullende.gov.ec

Comunicación
CEC



Noticias

Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

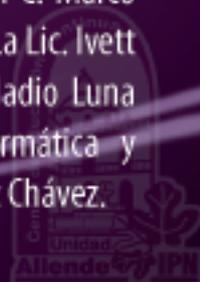
Iniciaron el domingo 13 de enero los cursos de preparación para el Examen de COMIPEMS a nivel Medio Superior en el CEC Unidad Allende.

A través de una intensa campaña de difusión, tanto en la página web del CEC Allende (www.cecuallede.ipn.mx), como en la propia Gaceta Electrónica del CEC Allende por medio también de lonas en las instalaciones y de carteles y volantes; La Unidad Politécnica de Integración Social encabezada por el M. en C. Marco Antonio Torres Esparza, fué la encargada de organizar junto con el Departamento de Educación Continua a cargo de la Lic. Ivett Guillén Morales, la conformación de los grupos que el pasado domingo 13 de enero dieron inicio formalmente a los cursos de preparación para el examen de COMIPEMS de nivel Medio Superior en las instalaciones del propio Centro de Educación Continua Unidad Allende.

Dichos cursos permitirán a los participantes ingresar ya sea a un CECyT IPN, o a una preparatoria de la UNAM, a un Colegio de Bachilleres o a un CONALEP, CVTA, CBTIS o CETIS para realizar ahí sus estudios.

Con estas sesiones, los domingos de 8:00 a 14:00 horas se cubrirá un programa de preparación para presentar dicho examen con el apoyo de instructores facilitadores del conocimiento de probada capacidad.

Es importante mencionar que el inicio de los cursos se dió con nueve grupos, con la presencia del M.en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio Director del CEC Allende, el Lic. Cuauhtémoc Arellano Alavez Subdirector de Servicios Educativos, el M. en C. Marco Antonio Torres Esparza Jefe de la Unidad Politécnica de Integración Social, La Lic. Ivett Guillén Morales Jefa del Departamento de Educación Continua, El C.P. Eladio Luna Viquez, el Ing. Jaime López Alanis Jefe del Departamento de Informática y Telecomunicaciones, La Lic. Nayeli Blanco y el compañero Víctor Angel Perez Chávez.





INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
"Su fuerza al servicio de la Nación"

Secretaría de Extensión
e Integración Social

Dirección de Educación Continua

Centro de Educación Continua
Unidad Allende
Formación a lo Largo de la Vida



CURSO de PREPARACIÓN para el Examen de COMIPEMS de NIVEL MEDIO SUPERIOR

CECyT IPN,
Preparatoria UNAM,
Colegio de Bachilleres,
CONALEP, CBTA, CBTIS, CETIS

¡CUPO LIMITADO!

Iniciamos domingo 13 de enero

INSCRIPCIONES ABIERTAS A PARTIR DEL 20 DE NOVIEMBRE DE 2012

sesiones los domingos de 8:00 a 14:00 horas

Sede: CEC Unidad Allende



Búscanos en Facebook
como [cecuallende](#)

Informes:

Allende 38 esq. Belisario Domínguez, Centro Histórico, Distrito Federal, C.P. 06010
5729.6000 exts. 64601 y 64602 www.cecuallende.ipn.mx



GOBIERNO
FEDERAL

SEP



Noticias





PoliSalud

Nuevo Espacio
GacetaCECAllende



Cirrosis

Es la cicatrización y el funcionamiento deficiente del hígado: la fase final de la enfermedad hepática crónica.

Causas

La cirrosis es el resultado final del daño crónico al hígado causado por hepatopatías crónicas. Las causas comunes de la enfermedad hepática crónica en los Estados Unidos abarcan:

- Infección por hepatitis C (infección prolongada)
 - Alcoholismo prolongado (ver hepatopatía alcohólica)
- Otras causas de cirrosis pueden ser:
- Inflamación autoinmunitaria del hígado
 - Trastornos en el sistema de drenaje del hígado (el sistema biliar), como cirrosis biliar primaria y colangitis esclerosante primaria
 - Hepatitis B (infección prolongada)
 - Medicamentos
 - Trastornos metabólicos de hierro y cobre (hemocromatosis y enfermedad de Wilson)
 - Esteatosis hepática no alcohólica (EHNA) y esteatohepatitis no alcohólica (EHNA)

Síntomas

Los síntomas pueden presentarse gradualmente y también es posible que no se presenten.

Cuando en verdad ocurren, pueden abarcar:

- Confusión o problemas para pensar
- Impotencia, pérdida del interés sexual y desarrollo de mamas en los hombres (ginecomastia)
- Inapetencia



- Náuseas y vómitos
- Hemorragia nasal o encías sangrantes
- Heces de color pálido o color arcilla
- Vasos sanguíneos pequeños, rojos y en forma de araña bajo la piel
- Hinchazón o acumulación de líquido en las piernas (edema) y en el abdomen (ascitis)
- Vómito con sangre o sangre en las heces
- Debilidad
- Pérdida de peso
- Coloración amarillenta en la piel, las membranas mucosas o los ojos (ictericia)

Pruebas y exámenes

Durante un examen físico, el médico puede encontrar:

- Hepatomegalia y esplenomegalia
- Tejido mamario excesivo
- Abdomen expandido (distendido) como resultado de la presencia de demasiado líquido
- Palmas enrojecidas
- Vasos sanguíneos rojos en la piel en forma de araña
- Testículos pequeños
- Venas de la pared abdominal dilatadas (ensanchadas)
- Ojos o piel amarilla (ictericia)

Entre los exámenes que revelan problemas hepáticos se encuentran:

- Anemia (detectada en un conteo sanguíneo completo)
- Problemas de coagulación
- Problemas de la función hepática (detectados en pruebas de la función hepática)
- Albúmina sérica baja

Los siguientes exámenes se pueden usar para evaluar el hígado:

- Tomografía computarizada del abdomen
- Resonancia magnética del abdomen
- Endoscopia para buscar venas dilatadas (várices) en el esófago o el estómago
- Ecografía del abdomen

Una biopsia del hígado confirma la presencia de cirrosis.

En algunos pacientes se realizarán exámenes en busca de cáncer del hígado. El médico utilizará un examen de sangre para verificar los niveles de alfa-fetoproteína y realizará un examen imagenológico (ecografía, resonancia magnética o tomografía).

Tratamiento

Todos los pacientes con cirrosis se pueden beneficiar de ciertos cambios en el estilo de vida, incluyendo:

- Suspender el consumo de alcohol.
- Limitar la sal en la dieta.
- Consumir una alimentación nutritiva.
- Hacerse vacunar contra la influenza, la hepatitis A y B, y la neumonía por neumococo (si el médico la recomienda).
- Coméntele al médico acerca de todos los medicamentos recetados o no y cualquier tipo de hierbas y suplementos que esté tomando ahora o esté pensando en tomar.

Otras opciones de tratamiento están disponibles para las complicaciones de la cirrosis:

- Várices sangrantes: endoscopia digestiva alta con el uso de bandas elásticas y esclerosis
- Exceso de líquido abdominal (ascitis): tomar diuréticos, restringir el agua y la sal, eliminar líquidos (paracentesis)
- Coagulopatía: hemoderivados o vitamina K
- Confusión o encefalopatía: medicamentos con lactulosa y antibióticos
- Infecciones: antibióticos

Un procedimiento llamado derivación portosistémica intrahepática transyugular (DPIT) algunas veces es necesario para las várices sangrantes o la ascitis.

Cuando la cirrosis progresa a enfermedad hepática terminal, los pacientes pueden ser candidatos para un trasplante de hígado.

Grupos de apoyo

A menudo, usted puede aliviar el estrés causado por la enfermedad uniéndose a un grupo de apoyo, cuyos integrantes comparten experiencias y problemas en común. Ver: grupos de apoyo para la enfermedad hepática.

Pronóstico

La cirrosis es causada por una cicatrización irreversible del hígado. Una vez que la cirrosis se presenta, no es posible curar el hígado o devolverle su funcionamiento normal. Es una afección seria que puede llevar a muchas complicaciones.

Un gastroenterólogo o un especialista en el hígado (hepatólogo) debe ayudar a evaluar y manejar las complicaciones. La cirrosis puede llevar a la necesidad de un trasplante del hígado.

Posibles complicaciones

- Trastornos de sangrado (coagulopatía)
- Acumulación de líquidos abdominales (ascitis) e infección del líquido (peritonitis bacteriana)
- Venas dilatadas en el esófago, el estómago o los intestinos que sangran fácilmente (várices esofágicas)
- Aumento en la presión de los vasos sanguíneos del hígado (hipertensión portal)
- Insuficiencia renal (síndrome hepatorenal)
- Cáncer hepático (carcinoma hepatocelular)
- Confusión mental o cambio en el nivel de conciencia o coma (encefalopatía hepática)

Cuándo contactar a un profesional médico

Llame a médico si:

- Presenta síntomas de cirrosis
Igualmente, llame al médico, acuda a la sala de urgencias o llame al número local de emergencias (como el 911 en los Estados Unidos) si tiene:
- Dolor abdominal o torácico
- Hinchazón abdominal o ascitis que es nueva o empeora repentinamente
- Fiebre: temperatura mayor a 101° F (38° C)
- Diarrea
- Nueva confusión o un cambio en la lucidez mental o empeoramiento de ésta
- Sangrado rectal, sangre en el vómito o sangre en la orina
- Dificultad para respirar
- Vómito más de una vez al día
- Color amarillo en ojos o piel (ictericia) que es nuevo o empeora repentinamente

Prevención

No tome alcohol en exceso. Si usted cree que su problema de consumo de alcohol se le está saliendo de las manos, busque ayuda profesional.

Medidas para prevenir la transmisión de la hepatitis B o C:

- Evite el contacto sexual con una persona que padezca hepatitis B crónica o aguda.
- Use condón y practique relaciones sexuales con precaución.
- Evite compartir elementos personales, como máquinas de afeitar o cepillos de dientes.
- No comparta agujas para inyectarse drogas ni otra parafernalia para el consumo de éstas (como pajillas para inhalar drogas).
- Limpie los regueros o derrames de sangre con una solución que contenga 1 parte de blanqueador de uso doméstico por 10 partes de agua.

Nombres alternativos

Cirrosis hepática; Enfermedad hepática crónica criptógena.



Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Entrevista a Luis Sánchez colaborador del CEC Unidad Allende

Presentación.- ¡Buenos días Luis!, ¿Podemos hacerle una entrevista para la Gaceta CEC Allende?

Respuesta: Claro por supuesto.

Pregunta.- ¿Cuál es su nombre completo?

Respuesta: Luis Sánchez Bárcenas.

Pregunta.- ¿Cuál es su grado de estudios?

Respuesta: Medio superior.

Pregunta.- ¿Nos puede decir cuándo ingresó al Centro de Educación Continua Unidad Allende?

Respuesta: En marzo de 2006.

Pregunta.- ¿En qué área está adscrito en este Centro y desde cuándo?

Respuesta: Servicios Generales.

Pregunta.- ¿Qué funciones realiza?

Respuesta: Encargado de mantenimiento y logística.



Entrevista

Pregunta.- ¿De qué Departamento dependen las funciones que realiza?

Respuesta: Servicios Administrativos y Técnicos.

Pregunta.- ¿Qué acciones se han llevado a cabo en el último trimestre en su área de responsabilidad?

Respuesta: Mantenimiento completo de todas las áreas (pintura, limpieza general, reparaciones eléctricas etc.)

Pregunta.- ¿Qué actividades de importancia faltan por hacer en su área y que se vayan a programar para realizarse este año 2013?

Respuesta: Mantenimiento en los jardines, cambios de luminaria con lámparas (led's), reparación de mamparas para las galerías, entre otras cosas.

Pregunta.- ¿En que actividades ha apoyado para el ahorro de energía eléctrica en el CEC Allende?

Respuesta: llevamos un programa en el cual tenemos contemplado utilizar todo tipo de acciones para los ahorros en las áreas desde lámparas de led's, focos de ahorro y bueno se tiene contemplado realizar esto durante este año a modo de cubrir por lo menos en un 90% todas las instalaciones .

Pregunta.- ¿En que actividades del programa PoliActívate ha participado dentro del Centro?.

Respuesta: Bueno en actividades de futbol y voleibol, ejercicios físicos entre otros.



Pregunta.- ¿Qué tipo de curso le gustaría tomar en el Centro para actualizarse o especializarse en su área?

Respuesta: Mantenimiento eléctrico y plomería que es lo que más nos hace falta aquí.

Pregunta.- ¿Algo más que quiera usted agregar?

Respuesta: Durante el 2012 hubo grandes cambios en esta área y durante este 2013 esperamos dar mejores resultados, gracias.








Registro de validez de los cursos CELEX-CEC Allende para estudios del idioma Inglés
Registro de validez DFLE-CELEX-CEC Allende para estudios del idioma Francés

Francés

Inglés

Italiano

El aprendizaje de cada idioma consta de tres niveles (Básico, Intermedio y Avanzado) cada nivel está integrado por cinco cursos de 40 horas cada uno.

Intensivo A-2013 del 14 de enero al 11 de febrero de 2013
Sabatino 1-2013 del 19 de enero al 9 de marzo de 2013

Cursos Intensivos

Horario	Francés	Inglés		
	Básico	Básico	Intermedio	Avanzado
7:00 a 8:50	1/3/4	2/3/4/5	1/2/3/4/5	1/3 PREP FCE1/3
9:00 a 10:50	1	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5	4 PREP FCE4
11:00 a 12:50	1	1/2/3/4/5		2
13:00 a 14:50		1/2/3/4		
15:00 a 16:50		1/2/3/5	1/4	3
17:00 a 18:50	1	1/2/3/5	1/4	3 PREP FCE2
19:00 a 20:50	1	1/3/4/5	3	PREP FCE4

Cursos Sabatinos

9:00 a 14:00	B1/2 INTS	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5 PREP FCE1/2
--------------	-----------	-----------	-----------	--------------------------

Calendario Próximos Cursos

Actividad	Cursos Intensivos	Cursos Sabatinos
Examen de Ubicación	7 al 10 de enero	7 al 12 de enero
Inscripciones y Reinscripciones	7 al 10 de enero	7 al 12 de enero
Inicio de Cursos	14 de enero	19 de enero
Examen Medio	25 de enero	9 de febrero
Examen Final	8 de febrero	9 de marzo
Fin de Curso y Entrega de Boletas	11 de febrero	9 de marzo
Suspensión de labores	4 de febrero	

Cuotas por Curso

Egresados, trabajadores y alumnos IPN \$427.50
Externos \$746.00
Depósito en Cuenta 0144180763 de Bancomer

Depositar EL IMPORTE EXACTO

ES INDISPENSABLE REALIZAR LOS DEPÓSITOS EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS DE OTRO MODO NO SERÁ VÁLIDO COMO PAGO (NO HAY RESERVACIÓN DE LUGAR)

EXÁMENES DE UBICACIÓN SIN COSTO

- Abierto al público en general
- Cerca del metro Allende, Bellas Artes y Garibaldi
- Atención a empresas, instituciones
- Costos accesibles

 Búsquenos en Facebook como cecallende

INFORMES E INSCRIPCIONES:
Allende 38 esq. B. Domínguez, Centro Histórico, Distrito Federal, C.P. 06010
5729.6000 ext. 64637 www.cecullende.ipn.mx

Centro de Educación Continua
Allende IPN

Por: <http://es.wikipedia.org/wiki>

REYES MAGOS

Los **Reyes Magos de Oriente** (o simplemente **Reyes Magos**) es el nombre por el que la tradición denomina a los visitantes que, tras el nacimiento de Jesús de Nazaret, habrían acudido desde países extranjeros para rendirle homenaje y entregarle regalos de gran riqueza simbólica: oro, incienso y mirra.

Los *Evangelios* solo hablan de «magos», en ninguna parte se indican sus nombres, ni que fuesen reyes, ni que fueran tres (número que posiblemente se deba a la cantidad de obsequios ofrecidos). Estas creencias fueron agregadas varios siglos después y se han mantenido en la tradición popular.

Según la creencia católica, estos magos eran representantes de religiones «paganas» de pueblos vecinos, que los *Evangelios* ven como las primicias de las naciones que aceptarán la religión católica.

En algunos países (normalmente hispanohablantes) existe la tradición de representar a los reyes trayendo los regalos que los niños les han pedido en sus cartas durante la noche anterior a la Epifanía.

Los Reyes Magos por tradiciones de algunos países forma parte del pesebre junto a José, el niño Jesús y María

La palabra «mago», proviene del elamita *ma-ku-ish-ti*, que —pasando por el persa *ma-gu-u-sha* y por el acadio *ma-gu-shu*— llegó al griego como μαγός (*magós*, plural: μαγοί, *magoi*) y de ahí al latín *magi*, /máguil/ (cf. *magister*, /maguíster/) de donde llegó al español.

Eran los miembros de la casta sacerdotal medo-persa de la época aqueménide y durante todo el reinado de Darío el Medo (521-486 a. C.) (Para otras connotaciones, véase: otras interpretación abajo en este mismo artículo).

La figura católica de los Reyes Magos tiene su origen en los relatos del nacimiento de Jesús, algunos, fueron integrados de los evangelios canónicos que hoy conforman el *Nuevo testamento de la Biblia*. Concretamente el *Evangelio de Mateo* es la única fuente

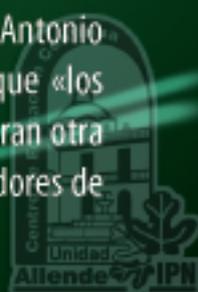
Reportaje

bíblica que menciona a unos magos (aunque no especifica los nombres, el número ni el título de reyes) quienes, tras seguir una supuesta estrella, buscan al «rey de los judíos que ha nacido» en Jerusalén, guiándoles dicha estrella hasta Jesús nacido en Belén, y a quien ofrecen ofrendas de oro, incienso y mirra.

Las tradiciones antiguas que no fueron recogidas en la *Biblia* —como por ejemplo el llamado *Evangelio del Pseudo Tomás* (o *Evangelios de la infancia (de Tomás)*) del siglo II— son sin embargo más ricas en detalles. En ese mismo evangelio apócrifo se dice que tenían algún vínculo familiar, y también que llegaron con tres legiones de soldados: una de Persia, otra de Babilonia y otra de Asia.

Según interpretaciones posteriores, los Magos fueron considerados originarios de Europa, Asia, y de África respectivamente. Sin embargo, el último libro escrito por el papa Benedicto XVI sobre Jesús de Nazaret, «La infancia de Jesús», destaca que los Reyes Magos probablemente no venían de Oriente, como se ha creído tradicionalmente, sino de Tartessos, una zona que los historiadores ubican entre Huelva, Cádiz y Sevilla (Andalucía, España). Dice textualmente que «Así como la tradición de la Iglesia ha leído con toda naturalidad el relato de la Navidad sobre el trasfondo de Isaías 1,3, y de este modo llegaron al pesebre el buey y el asno, así también ha leído la historia de los Magos a la luz del Salmo 72,10 e Isaías 60. Y, de esta manera, los hombres sabios de Oriente se han convertido en reyes, y con ellos han entrado en el pesebre los camellos y los dromedarios», relata Benedicto XVI y continúa: «La promesa contenida en estos textos extiende la proveniencia de estos hombres hasta el extremo Occidente (Tarsis, Tartessos en España), pero la tradición ha desarrollado ulteriormente este anuncio de la universalidad de los reinos de aquellos soberanos, interpretándolos como reyes de los tres continentes entonces conocidos: África, Asia y Europa».

Pero el secretario general de la Conferencia Episcopal, monseñor Juan Antonio Martínez Camino, recuerda que en ningún momento el Santo Padre dice que «los **Reyes Magos** fueran andaluces, lo que explica el Papa es que los magos no eran otra cosa que buscadores de la verdad. Representaban a todos los hombres buscadores de



Dios de todos los tiempos y de todos los lugares y eso incluía a todo el mundo hasta entonces conocido y cuyo límite occidental era Tartessos, en la península ibérica», explica. Al mencionar a Tartessos, Benedicto XVI se refiere a este límite geográfico que tenía el mundo en el siglo I a. C. «los Magos son de Oriente pero que en esa inquietud por buscar a Dios están representados los hombres buscadores de Dios de todos los lugares y de todos los tiempos».

Con respecto a los nombres de los reyes (Melchor, Gaspar y Baltasar) las primeras referencias parecen remontarse al siglo V a través de dos textos, el primero titulado *Excerpta latina bárbari*, en el que son llamados Melichior, Gathaspa y Bithisarea y en otro evangelio apócrifo, el *Evangelio armenio de la infancia*, donde se les llama Balthazar, Melkon y Gaspard.⁶ Los nombres son además diferentes según la tradición siríaca.

Mención en la Biblia

Es poco lo que el *Evangelio de Mateo* menciona sobre los Magos de Oriente. En particular, no menciona un número específico de ellos aunque sí se menciona que entregaron tres regalos.

Nacido, pues, Jesús en Belén de Judá en los días del rey Herodes, llegaron del Oriente a Jerusalén unos magos diciendo: «¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer?».

Evangelio de Mateo (2, 1-2), versión Reina-Valera, 1960

Y al entrar en la casa, vieron al niño con su madre María, y postrándose, lo adoraron; y abriendo sus tesoros, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra.

Evangelio de Mateo (2, 11), versión Reina-Valera, 1960

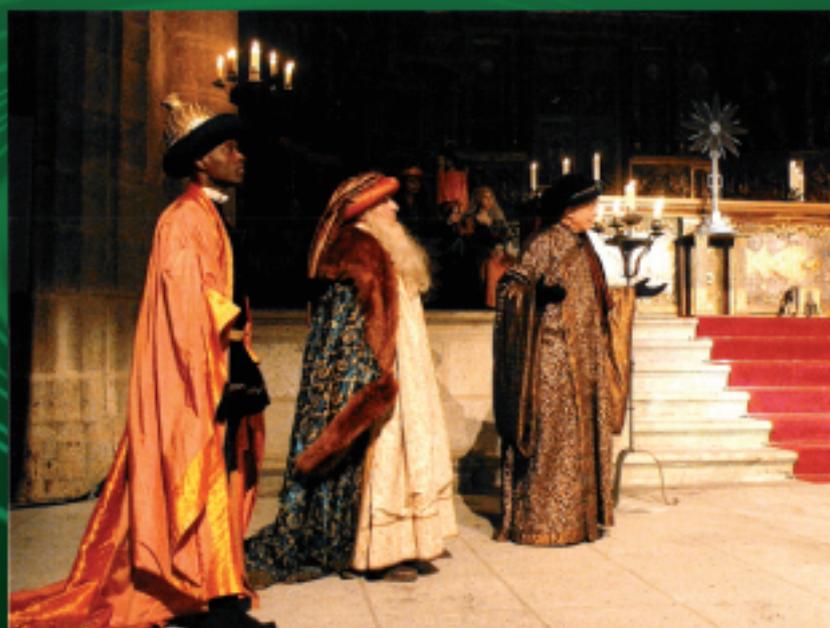
Si bien parece contradictorio que practicantes de la magia (severamente amonestada tanto en el *Antiguo* como en el *Nuevo testamento*) sean admitidos como adoradores de Jesús, hay que tener en cuenta que el término griego *magós* no era utilizado únicamente para referirse a los hechiceros. Se utiliza, en este caso, para referirse a

Reportaje

'hombres sabios' (así se los llama en diversas versiones de la *Biblia* en inglés) o, más específicamente, *hombres de ciencia*. De hecho, también poseían conocimiento de las Escrituras (Mateo 2:5-6). Es posible que estos magos pertenecieran a la religión zoroastra.⁷

Mateo no deja ver que fueran astrólogos que conocieran con precisión el movimiento de alguna estrella a pesar de ser esta la creencia general. Aunque bien intencionados, su visita es causa de turbación general y despierta la desconfianza de Herodes, pues veía al nuevo Mesías como un rival. A pesar de ser anciano y de haber reinado ya por más de treinta años, Herodes les ruega que averigüen el sitio preciso del nacimiento del Mesías con el fin de poder, así, acabar con su potencial competidor. Los sabios, que no sospechan eso, encuentran al Niño, lo adoran y obsequian oro, incienso y mirra. Un ángel previene a los magos de las intenciones que Herodes guardaba, así que no regresan donde él. Iracundo, el rey manda a matar a todos los niños menores de dos años. Para entonces, José ha sido avisado en sueños de que debe huir a Egipto con los suyos.

A partir de ese relato, se han ido elaborando numerosas leyendas sobre los hechos y la personalidad de estas tres figuras, incluyendo el presunto estatus real.





Centro de Educación Continua Unidad Allende



"La Técnica al Servicio de la Patria"