



Nutrida participación de la comunidad del CEC Unidad Allende en el Programa Institucional "Un kilómetro de libros."



Concluyó el curso de Manejo y Administración de Bases de Datos al personal de la SSP Federal en las instalaciones del CEC Allende.



Inició el curso de Word, Excel, Power Point y Correo Electrónico para los trabajadores de CONACULTA.



- Directorio
- Editorial
- Noticias
- PoliSalud
- Entrevista
- Reportaje



Instituto Politécnico Nacional

D i r e c t o r i o

Yoloxóchitl Bustamante Díez
Directora General

Juan Manuel Cantú Vázquez
Secretario General

Daffny Rosado Moreno
Secretario Académico

Jaime Álvarez Gallegos
Secretario de Investigación y Posgrado

Oscar Súchil Villegas
Secretario de Extensión e
Integración Social

Ernesto Mercado Escutia
Secretario de Servicios Educativos

Fernando Arellano Calderón
Secretario de Gestión Estratégica

Emma Frida Galicia Haro
Secretaría de Administración

Cuauhtémoc Acosta Díaz
Secretario Ejecutivo de la Comisión de
Operación y Fomento de Actividades
Académicas

Salvador Silva Ruvalcaba
Secretario Ejecutivo del Patronato
de Obras e Instalaciones

Adriana Campos López
Abogada General

Dely Karolina Urbano Sánchez
Directora de Educación Continua

Centro de Educación Continua Unidad Allende

D i r e c t o r i o

Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Cuauhtémoc Arellano Alavez
Subdirector de Servicios Educativos

Ivett Guillén Morales
Jefa del Departamento de Educación
Continua

Jaime López Alanís
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Marco Antonio Torres Esparza
Jefe de la Unidad Politécnica de
Integración Social

Jefe del Dpto. de Servicios Administrativos
y Técnicos

Comité Editorial:
Raúl Erasmo Sánchez Rubio
Director

Jaime López Alanís
Jefe del Dpto. de Informática y
Telecomunicaciones

Francisco Guillermo Lozano Blázquez
Responsable del Diseño Gráfico y la Celda
de Producción

Marcos Uribe Vaca
Soporte Técnico

Articulistas y Redacción:
Jesús Casiano Cruz
Francisco Guillermo Lozano Blázquez

Fotografía: Luis Rojas Gutiérrez,
Francisco Gmo. Lozano B.

En el número 68 de la Gaceta Electrónica del CEC Unidad Allende hablaremos del Kilómetro de libros que se llevó a cabo en el Patio Principal del Centro de Educación Continua Unidad Allende y que contó con la entusiasta participación del personal tanto de apoyo a la educación, como de los docentes quienes contribuyeron a sentar un precedente con la donación de múltiples ejemplares.

Al respecto en la entrevista tendremos los comentarios del Lic. Ramiro Aguirre Garín encargado de la difusión del evento "El kilómetro de libros".

Cómo de costumbre tendremos los pormenores de los cursos de capacitación que se han venido impartiendo en el CEC Allende durante la presente quincena.

En nuestra gustada sección de PoliSalud tendremos un interesante artículo sobre el cáncer de próstata, sus características principales y sus formas de detección para el tratamiento oportuno.

En la sección de reportaje contaremos con dos temas, uno referente al curso de capacitación que la Secretaría General a través de los COSECOVI impartió tanto a los consejeros, como a los vocales de las diferentes Escuelas, Centro y Unidades con el tema "Prevención Integral del Delito para Jóvenes" impartido por personal de la Dirección General de Prevención del Delito y Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública Federal.

Otro reportaje nos hace la pregunta ¿Existe Dios?... una interesante reflexión del científico Albert Einstein.

Por: Jesús Casiano Cruz

Concluyó el curso de Manejo y Administración de Bases de Datos al personal de la Secretaría de Seguridad Pública Federal en las instalaciones del CEC Allende.

El día 5 de octubre quedaron finalizados los trabajos del curso Manejo de Bases de Datos, el cual fue impartido a los empleados de la dependencia gubernamental de la SSP Federal en las instalaciones de esta Unidad Académica y fue clausurado por el Ing. Fabián Alvarado García Coordinador del área de Informática del Centro.

El curso fue impartido por la Ing. Beatriz Sajury Villarreal Méndez responsable de la capacitación, quien cuenta con una amplia experiencia en el mundo de la informática y desde hace ya tiempo forma parte de la platilla académica del Centro de Educación Continua Unidad Allende del Instituto Politécnico Nacional.

De acuerdo con el programa operativo los temas que se impartieron fueron los siguientes: Organización de los datos, Sistema de Información, Procesamiento de la información, Acceso y almacenamiento de los datos, Información impresa; obviamente cada tema tiene sus diferentes subtemas, todos se desarrollaron durante el tiempo que duró el proceso de enseñanza-aprendizaje.

Ahora los participantes son capaces de diseñar y desarrollar una pequeña Base de Datos, pasando por los distintos puntos que deben considerarse para dar origen a una Base de Datos.

El Coordinador del área de Informática nos comentó que en estos momentos el personal de la SSP Federal posee los conocimientos necesarios sobre las nuevas herramientas en el campo de la informática que les enseñaron en el Centro de Educación Continua Unidad Allende y que podrán aplicar en su centro de trabajo.

Este curso tiene el número de registro DEC/465/2011.

Noticias

Por: Jesús Casiano Cruz

Inició curso de capacitación de Cómputo con Word, Excel, Power Point y Correo Electrónico para los trabajadores de CONACULTA en el Centro de Educación Continua Unidad Allende.

El día 01 de octubre personal de CONACULTA comenzó el curso de capacitación de Cómputo con Word, Excel, Power Point y Correo Electrónico en el Centro de Educación Continua Unidad Allende, al cual se le asignó como instructora a la Ing. Química Nova Gabriela Zamudio Cabrera prestigiada Académica del Instituto Politécnico Nacional.

El contenido del programa operativo en el que se basa el proceso de enseñanza-aprendizaje tiene como objetivo fundamental, que los participantes conozcan y aprendan los conocimientos teórico-prácticos de las nuevas herramientas tecnológicas en esta especialidad, entre las que podemos mencionar: Procesador de texto, Hoja de cálculo, Presentaciones, Internet y Correo Electrónico, para elaborar documentos, formatos y presentaciones electrónicas, así como la búsqueda y localización de datos e información a través de internet para su posterior envío y recepción mediante el Correo Electrónico.

Este curso se está llevando a cabo en las instalaciones de este Centro, con un tiempo de duración de 20 horas, en un horario de 9:00 a las 11:00 horas, de lunes a viernes, el cual terminará el día 12 de octubre, pero cabe decir que es con valor curricular para los participantes que concluyan satisfactoriamente la capacitación, obviamente cumpliendo con la normatividad implementada por los autoridades correspondientes.

Por último el Coordinador de Informática nos aclaró, para acreditar el adiestramiento se requiere que los participantes cumplan con cada una de las indicaciones que expuso la Facilitadora Nova Gabriela Zamudio Cabrera, como son tareas, participar en el salón de clases, tener el 80% de asistencia y realizar un examen escrito y tener finalmente un 8 de calificación como mínimo. Dicho curso tiene el número de registro DEC/136/2012.







**CELEX
CEC
Allende**



Registro de validez DFLE-CELEX-CEC 021-11 para estudios del idioma Inglés
Registro de validez DFLE-CELEX-CEC 010-12 para estudios del idioma Francés

Francés

Inglés

Italiano

El aprendizaje de cada idioma consta de tres niveles (Básico, Intermedio y Avanzado)
cada nivel está integrado por cinco cursos de 40 horas cada uno.

Intensivo I-2012 del 20 de noviembre al 17 de diciembre de 2012
Sabatino 5-2012 del 27 de octubre al 15 de diciembre de 2012

Cursos Intensivos

Horario	Francés Básico	Inglés		
		Básico	Intermedio	Avanzado
7:00 a 8:50	1/2/3	1/2/3/4/5	1/2/3/5	PREP FCE2
9:00 a 10:50	1/2	1/2/3/4/5	1/2/3/4	PREP FCE3
11:00 a 12:50		1/2/3/4		1
13:00 a 14:50		1/2/3		
15:00 a 16:50		1/2/3/4		
17:00 a 18:50		1/3/5	3	Speaking Int.
19:00 a 20:50		1/2/3/4	2	PREP FCE3

Cursos Sabatinos

9:00 a 14:00	B1/INT4	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5	1/2/3/4/5 PREP FCE1
--------------	---------	-----------	-----------	------------------------

Calendario Próximos Cursos

Actividad	Cursos Intensivos	Cursos Sabatinos
Examen de Ubicación	9 al 15 de noviembre	5 al 25 de octubre
Inscripciones y Reinscripciones	9 al 15 de noviembre	5 al 25 de octubre
Inicio de Cursos	20 de noviembre	27 de octubre
Examen Medio	3 de diciembre	17 de noviembre
Examen Final	14 de diciembre	15 de diciembre
Fin de Curso y Entrega de Boletas	17 de diciembre	15 de diciembre
Suspensión de labores	18 de diciembre al 3 de enero	19 dic. al 4 ene.

Cuotas por Curso

Egresados, trabajadores y alumnos IPN \$427.50
Externos \$746.00
Depósito en Cuenta 0144180763 de Bancomer

Depositar

EL IMPORTE EXACTO

**ES INDISPENSABLE REALIZAR LOS DEPÓSITOS EN LAS FECHAS ESTABLECIDAS
DE OTRO MODO NO SERÁ VÁLIDO COMO PAGO (NO HAY RESERVACIÓN DE LUGAR)**

EXÁMENES DE UBICACIÓN SIN COSTO

- Abierto al público en general
- Cerca del metro Allende, Bellas Artes y Garibaldi
- Atención a empresas, instituciones
- Costos accesibles

INFORMES E INSCRIPCIONES:

Allende 38 esq. B. Domínguez, Centro Histórico, Distrito Federal, C.P. 06010
5729.6000 ext. 64637 www.cec.allende.ipn.mx

[Discales en Facebook como cecallende](#)



Por: Jesús Casiano Cruz

Resultó todo un éxito la exposición “Un Kilometro de Libros” en el Centro de Educación Continua Unidad Allende.

El día 28 de septiembre a las 11:00 de la mañana, tal como se tenía previsto empezó a llegar al patio principal el personal docente, de apoyo, así como autoridades del Centro de Educación Continua Unidad Allende con sus respectivos lotes de libros para donarlos al proyecto “Un Kilómetro de Libros” y de esta forma cumplir con el Programa Institucional de Fomento a la Lectura impulsado por la Secretaría de Servicios Educativos del IPN.

En esos momentos, los convocantes como fueron llegando, iban colocando sus libros en los lugares establecidos por los organizadores del Programa Institucional del Centro y dar inició al evento “Un Kilómetro de Libros”, el cual causó gran participación entre la Comunidad Allende, cabe aclarar que esta petición fue hecha por los organizadores del programa unos días antes, se puede decir que cumplió con las expectativas, ya que el acuerdo fué que cada empleado donara por los menos 5 libros de diversos géneros literarios, acción que rebasó lo acordado porque varios compañeros no trajeron cinco libros, sino más de lo acordado.

Una vez que estuvieron colocados y ordenados los libros en los lugares asignados, el M. en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio, Director del Centro de Educación Continua Unidad Allende, inauguró la exposición y dirigió unas palabras a los presentes, diciéndoles que agradecía la colaboración de los que hicieron posible que este proyecto saliera tal como se tenía planeado, porque leer un libro fomenta la cultura y enriquece al ser humano como persona, y por último invitó para que participaran en “el Círculo de Lectura” que próximamente se llevará a cabo y que es el complemento del programa institucional.



Noticias

En el acto estuvieron presentes el Lic. Cuauhtémoc Arellano Alavez, Lic. Ivett Guillen Morales, Ing. Jaime López Alanis, M. en C. Marco Antonio Torres Esparza, y además toda la comunidad del Centro de Educación Continua Unidad Allende.

Cabe resaltar que el proyecto de un "Un Kilómetro de Libros" provocó gran interés entre el personal del CEC Allende, era un llamado diferente a los que siempre se habían dado en este lugar, generando entusiasmo y participación, por lo que hubo buena respuesta, fue lo que se vio al momento de realizar el recorrido donde se había montado la exposición, ya que vieron y revisaron los títulos de algunos de los libros que les llamó la atención, generándoles deseos por leerlos.

En la muestra recordamos algunos títulos de libros de la gran cantidad que había en la sala de exhibición: "Pasión por lo indecible" Quince maneras de ser, "Guerrero música y canto" de René Villanueva, "El Puerto" de Morelos Canseco González, "Navidad en las montañas" de Ignacio Manuel Altamirano, "Naufragios" de Álgar Núñez Cabeza de Vaca, "La muerte de Iván Ilich" de León Tolstoi, "Cuentos del Balsas" de Erasto Antúnez López, "Pedro Moreno el Insurgente" biografía novelada, "Cómo leer un libro" de Mortimer J. Adler, "Luis Enrique Erro 1897-1955" de Alejandro Coca Santillán, "La Lozana Andaluza" de Francisco Delgado, "El Claustro de la Higuera" de Alicia Bazarte Martínez, "La Formación de un Revolucionario" de John Red, "Hamlet, el Cuervo, Julio Cesar y Fausto", tomo II, "El Príncipe Hermenegildo Galeana" de Arturo Ríos Ruiz y otros más.

Con estos hechos se estimula iniciar muy pronto la segunda fase del Programa Institucional de Fomento a la Lectura, se le conocerá con el nombre de "Círculo de Lectura", creando de esta manera el hábito de leer un libro, todo esto se pudo hacer realidad, gracias al esfuerzo que realizaron, el M. en C. Raúl Erasmo Sánchez Rubio el Lic. Cuauhtémoc Arellano Alavez y el Lic. Ramiro Aguirre Garín.





Noticias



Por: Jesús Casiano Cruz

Terminó el curso de Excel 2007 Avanzado para el personal de la Secretaría de Seguridad Pública Federal en el CEC Unidad Allende del IPN.

EL día 12 de octubre finalizaron los trabajos del curso de Excel 2007 Avanzado que se ofreció al personal de la Secretaría de Seguridad Pública Federal y que inició el día 08 de octubre de 2012 en las instalaciones de este Centro, en donde el instructor del curso fué el M. en C. Manuel Olvera Gracia quien posee una gran experiencia académica en el área de la informática dentro del Instituto Politécnico Nacional.

El instructor nos comentó que antes de iniciar la primera clase, les explicó a los participantes las normas establecidas en el proceso de enseñanza- aprendizaje durante el tiempo que durase la capacitación y las que se cumplieron cabalmente para poder acreditar el curso.

Es necesario comentar, que la instrucción académica se dió en base a los contenidos del manual operativo que es el programa por el cual se rige el instructor en el lapso que desarrolla sus exposiciones académica y los temas que impartió fueron: Unidad 1 Importar datos, Unidad 2 Tablas de datos, Unidad 3 Tablas dinámicas, Unidad 4 Características avanzadas, Unidad 5 Macros, cada unidad poseía sus respectivos subtemas.

Con la capacitación que los participantes acaban de concluir, son ahora capaces de generar archivos y plantillas de aspecto profesional mediante las herramientas de Microsoft Excel realizando tareas como: formularios, filtros, bases de datos, tablas dinámicas, gráficos y macros para la organización y administración de la información.

El Ing. Fabián Alvarado García, Coordinador de Informática del CEC Allende, al momento de clausurar el curso dijo al personal de la dependencia del gobierno federal, "que los conocimientos que adquirieron en el salón de clases, los apliquen en sus respectivos centros de trabajo".

Noticias



Cáncer de próstata

Es el cáncer que empieza en la glándula prostática. La próstata es una pequeña estructura del tamaño de una nuez que forma parte del aparato reproductor masculino y rodea la uretra, el conducto que transporta la orina fuera del cuerpo.

Causas

El cáncer de próstata es causa más común de muerte por cáncer en hombres mayores de 75 años de edad. Este tipo de cáncer rara vez se encuentra en hombres menores de 40 años de edad.

Las personas que están en mayor riesgo abarcan:

- Hombres de raza negra, que también son propensos a padecer cáncer en todas las edades.
- Hombres mayores de 60 años.
- Hombres que tengan un padre o hermano con cáncer de próstata.

Otras personas en riesgo abarcan:

- Hombres expuestos al agente naranja.
- Hombres que consumen demasiado alcohol.
- Granjeros.
- Hombres que consumen una dieta rica en grasa, especialmente animal.
- Trabajadores en plantas de llantas.
- Pintores.
- Hombres que han estado expuestos al cadmio.

El cáncer de próstata es menos común en personas que no comen carne (vegetarianos).

Un problema común en casi todos los hombres a medida que envejecen es el agrandamiento de la próstata, lo cual se denomina hiperplasia prostática benigna o HPB. Este problema no eleva su riesgo de cáncer de próstata; sin embargo, puede elevar los niveles en los resultados del PSA en la sangre.

Síntomas

La prueba de sangre para el antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) se hace con frecuencia para examinar a los hombres en busca de cáncer de próstata. Debido a estas pruebas, la mayoría de los cánceres de próstata ahora se detectan antes de que causen cualquier síntoma.

Los síntomas que aparecen en la lista de abajo pueden ocurrir con el cáncer de próstata, generalmente en un estadio tardío. Estos síntomas también pueden ser causados por otros problemas de la próstata:

- Demora o lentitud para iniciar la micción
- Goteo o escape de orina, con mayor frecuencia después de la micción
- Chorro urinario lento
- Esfuerzo al orinar o no ser capaz de vaciar toda la orina
- Sangre en la orina o el semen
- Dolor o sensibilidad ósea, con mayor frecuencia en la región lumbar y los huesos de la pelvis (sólo cuando el cáncer se ha diseminado)

Pruebas y exámenes

Se necesita una biopsia para saber si usted tiene cáncer de próstata. Se extrae una muestra de tejido de la próstata y se envía a un laboratorio.

El médico puede recomendar una biopsia de la próstata si:

- Usted tiene un nivel de antígeno prostático específico alto.
- Un tacto rectal muestra una próstata grande o una superficie dura e irregular.

Los resultados de la biopsia se informan usando el grado de Gleason y un puntaje de Gleason.

El grado de Gleason indica qué tan rápido se podría diseminar el cáncer y clasifica los tumores en una escala de 1 a 5. Uno puede tener diferentes grados de cáncer en una

muestra para biopsia. Los dos grados principales se suman juntos y esto al puntaje de Gleason. Cuanto más alto sea el puntaje de Gleason, mayor será la probabilidad de que el cáncer se haya diseminado más allá de la glándula prostática:

- Puntajes de 2 a 5: cáncer de bajo grado.
- Puntajes de 6 a 7: cáncer de grado intermedio (o en la mitad). La mayoría de los cánceres de la próstata se ubican en este grupo.
- Puntajes de 8 a 10: cáncer de alto grado.

Se pueden hacer los siguientes exámenes para determinar si el cáncer se ha diseminado:

- Tomografía computarizada
- Gammagrafía ósea

La prueba de sangre del PSA también se utilizará para vigilar el cáncer después del tratamiento. Con frecuencia, los niveles de PSA empezarán a subir antes de que haya cualquier síntoma. Un tacto rectal anormal puede ser el único signo de cáncer de próstata (aun cuando el PSA esté normal).

Tratamiento

El tratamiento depende de muchos factores, que incluyen su puntaje de Gleason y su salud en general. El médico le explicará sus opciones de tratamiento.

Para el cáncer de próstata en fase inicial, esto puede incluir:

- Cirugía (prostatectomía radical)
- Radioterapia, entre ellas braquiterapia y terapia de protones

Si usted es mayor, el médico puede recomendarle simplemente vigilar el cáncer con pruebas de PSA y biopsias.

Si el cáncer de próstata se ha diseminado, el tratamiento puede incluir:

- Hormonoterapia (medicamentos para reducir los niveles de testosterona)

- Cirugía
- Quimioterapia

La cirugía, la radioterapia y la hormonoterapia pueden afectar la libido o el desempeño sexual. Los problemas con el control urinario son comunes después de la cirugía y la radioterapia. Coméntele sus inquietudes al médico.

Después del tratamiento para el cáncer de próstata, a usted se le vigilará muy de cerca para constatar que el cáncer no se disemine. Esto implica chequeos de rutina por parte del médico, incluyendo exámenes de sangre del antígeno prostático específico (generalmente cada tres meses a un año).

Grupos de apoyo

Usted puede aliviar el estrés causado por la enfermedad uniéndose a un grupo de apoyo, cuyos integrantes comparten experiencias y problemas en común.

Pronóstico

El pronóstico depende de si el cáncer se ha diseminado por fuera de la glándula prostática y del grado de anormalidad de las células cancerosas (puntaje de Gleason) cuando le hacen el diagnóstico.

Muchos pacientes se pueden curar si el cáncer de próstata no se ha diseminado. Algunos pacientes cuyo cáncer no se ha diseminado mucho por fuera de la glándula prostática también se pueden curar.

El tratamiento hormonal puede mejorar la sobrevida incluso en pacientes que no se puedan curar.

Posibles complicaciones

Las complicaciones del cáncer de próstata se deben en su mayoría a diferentes tratamientos.

Cuándo contactar a un profesional médico

Analice con el médico las ventajas y desventajas del examen del antígeno prostático específico (PSA).

Prevención

Usted puede disminuir su riesgo de cáncer de próstata con una dieta que sea:

- Rica en ácidos grasos omega-3
- Baja en grasa
- Similar a la dieta japonesa tradicional
- Vegetariana

La finasterida (Proscar, genérica) y dutasterida (Avodart) son fármacos usados para tratar el agrandamiento de la próstata (hiperplasia prostática benigna o HPB). Si usted no tiene cáncer de próstata y su puntaje de PSA es de 3.0 o inferior, pregúntele al médico acerca de los pros y los contras de tomar estos medicamentos para prevenir el cáncer de próstata.

Por: Jesús Casiano Cruz

Entrevista al Lic. Ramiro Aguirre Garín.

Pregunta.- ¡Buenos días! Lic. Ramiro, ¿Podemos hacerle una entrevista para la Gaceta CEC Allende?

Respuesta: Desde luego que sí.

Pregunta.- ¿Nos puede decir su formación académica-laboral?

Respuesta: Soy formado en la docencia como maestro normalista, Ramiro Aguirre Garín es economista por el Instituto Politécnico Nacional. En el Politécnico, ha desplegado toda una carrera en el ámbito cultural y su apego a esta disciplina le viene desde que en la Vocacional de Ciencias Médico Biológicas, fundó el periódico Anopheles y ya como funcionario se ha desempeñado como Director de Publicaciones y más tarde titular de la Dirección de Difusión Cultural.

Consecuente con esta vocación y dentro de las actividades que desarrolla en el CEC Allende, recientemente el Director de esta dependencia, Maestro Raúl Erasmo Sánchez Rubio, me encomendó la tarea de promover la lectura entre los trabajadores de este centro de estudios. Dicha actividad se inscribe en el Programa Institucional de Fomento a la Lectura que desde la Secretaría de Servicios Educativos se auspicia en todos los planteles del Politécnico.

Dada la relevancia de esta iniciativa, la Gaceta CEC Allende, plantea al Lic. Aguirre las siguientes preguntas:

Pregunta.- ¿Qué ejes de acción considera este Proyecto y en qué consiste?

Respuesta: Son dos propuestas, "El Kilómetro del Libro", mediante el cual nos proponemos reunir la mayor cantidad de publicaciones que sirvan de base para crear nuestra biblioteca y el Círculo de Lectores, que agrupará a compañeros que ya tengan el gusto por la lectura o bien a otros a quienes se les despierte el deseo y disfrute por el arte de leer.

Entrevista

Pregunta.- ¿Cuál es su opinión de que estos programas se apliquen en las Unidades Académicas del IPN?

Respuesta: La esencia y razón del Politécnico son sus estudiantes, de ahí que esta iniciativa la califique de afortunada porque es en los planteles donde se da el proceso enseñanza/aprendizaje y en donde mejor y más acabada se puede dar esta iniciativa.

Pregunta.- ¿Tiene usted conocimiento de que estas actividades ya tengan antecedentes o es la primera vez que se dan en el Politécnico?

Respuesta: Esta es una tarea que permanentemente se realiza en las Escuelas, Centros y Unidades del IPN, pero de manera formal y de forma contundente se da en el periodo, del Ing. Manuel Garza Caballero como Director General; en aquella ocasión participó XEIPN Canal Once, con un programa de media hora que conducía el maestro Arrigo Cohen, se editaron decenas de miles de ejemplares del título "Cómo leer un Libro" y las escuelas vocacionales se incorporaron a través de los maestros de materias del tronco común como Creación Literaria y Filosofía, principalmente.

Pregunta.- ¿Qué le quitaría o le agregaría al Programa Institucional de Fomento a la Lectura?

Respuesta: Para que esta iniciativa trascienda debemos darle consistencia, debe trasponer una administración, darle continuidad independientemente de quien la proponga.

Pregunta.- ¿Después del "Kilómetro del Libro", qué sigue?

Respuesta: Del 23 al 26 de este mes de octubre iniciaremos con las actividades del Círculo de Lectores, cuyas sesiones diarias y con duración de una hora estarán dirigidas por tutores ya con probada experiencia en este tipo de promociones.

Pregunta.- ¿Qué respuesta se ha tenido para llevar adelante este proyecto?

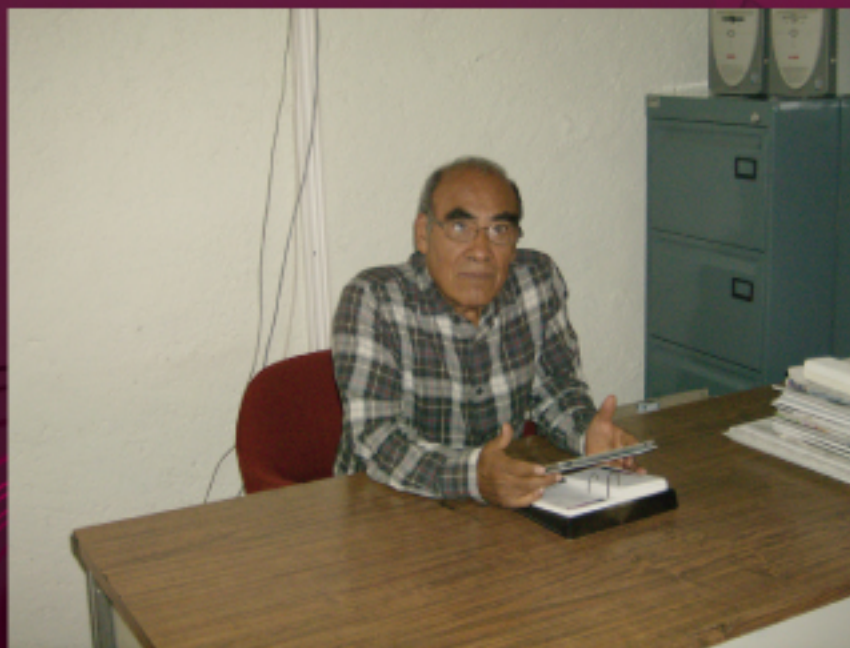
Respuesta: Se ha contado con el apoyo de las autoridades del CEC Allende, quienes establecieron los enlaces pertinentes para involucrar a otras dependencias del



Politécnico y nuestros compañeros se han mostrado receptivos, participando en la donación de libros y en las reuniones en donde se explicaron los alcances del Programa.

Pregunta.- ¿Qué experiencia le deja el participar en este Programa?

Respuesta: Siempre será gratificante emprender o compartir experiencias, y más aún, cuando se trata de propósitos encaminados a la adquisición de conocimientos; por lo que fomentar el hábito por la lectura y divulgar el libro y sus ventajas, serán acciones muy apreciadas por las enseñanzas que dejan.





Por: Francisco Guillermo Lozano Blázquez

La Secretaría General a través del COSECOVI llevó a cabo el curso “Prevención integral del delito para jóvenes” con duración de 20 horas.

Del 27 de septiembre al 8 de octubre se llevó a cabo tanto en las instalaciones del auditorio anexo de la Biblioteca de Ciencia y Tecnología, como en el salón de ex Directores Generales en el edificio de la Dirección General en la Unidad Profesional Zacatenco, el curso denominado “Prevención integral del delito para jóvenes,” organizado por la Secretaría General a través de los COSECOVI (Comités de Seguridad y Contra la Violencia del IPN).

El curso fue impartido por personal de la Dirección General de Prevención del Delito y Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública Federal y la Subsecretaría de Prevención y Participación Ciudadana, con los siguientes temas:

1. Conducta antisocial, factores de riesgo y factores de protección. Impartido por el Lic. Francisco García Panes.
2. Prevención del acoso escolar (Bullyng) y prevención de la violencia escolar por el mismo Lic. García Panes.
3. Prevención de la violencia de género en diversos contextos con los subtemas: Prevención de la violencia familiar y prevención de la violencia en el noviazgo con el Lic. Jaime Reyna López.
4. Delito cibernético y prevención de la trata de personas con los Licenciados Óscar Pereira Sánchez y Hugo Hernández Huerta.
5. Metodología para implementar proyectos con el Lic. Óscar Pereira Sánchez.

Cabe mencionar la nutrida participación tanto de los consejeros, vocales y encargados de los diversos COSECOVI's en las diferentes Escuelas, Centro y Unidades que asistieron al curso y cuya participación e interés enriquecieron en gran medida el curso que además, contó con varias dinámicas y un trabajo grupal por equipos que consistió en un anteproyecto el cual se entregó en la última sesión y que permitió a sus vez profundizar en los diversos temas y subtemas que se vieron en dicho curso.

Reportaje

De manera general podemos destacar algunos de los puntos que se vieron dentro del curso como por ejemplo: El Objetivo general y los objetivos específicos, el Marco jurídico nacional e internacional, concepto y cotextualización del acoso escolar, La violencia escolar como un problema de seguridad pública; cómo prevenir el acoso escolar (bullying), actividades preventivas de la Secretaría de Seguridad Pública entre otros.

El Objetivo fundamental del curso podemos centrarlo en crear agentes multiplicadores que repliquen el curso en las diferentes Escuelas, Centro y Unidades del IPN para concientizar tanto a los alumnos, padres de familia, tutores, profesores, personal de apoyo a la educación, profesionistas, investigadores y en general a la comunidad politécnica para poder abatir los altos índices que se han venido dando con este tipo de acciones en los diferentes planteles y centro laborales, y que se pueda sembrar la semilla para que se detecten, canalicen y solucionen este tipo de conductas en nuestra población.

Cabe destacar la participación del vocal de COSECOVI del CEC Allende en este curso.

Por: Miriam Casillas Madrid

¿Existe Dios...?

Un Profesor de la Universidad se presentó ante sus alumnos con esta pregunta:

"¿Todo lo que existe, ha sido creado por Dios?"

Un estudiante contestó valientemente: "Sí, todo es creado por dios."

"¿Estás seguro que Dios creó todas las cosas?", preguntó el profesor.

"Sí, señor", respondió el estudiante.

El Profesor contestó: "Si Dios creó todo, entonces Dios creó el mal y también creó a la gente mala. Y de acuerdo con el principio de que nuestras obras son reflejo de la esencia que existe dentro de nosotros mismos, Dios es malo."

El estudiante se quedó callado al escuchar esta respuesta.

El profesor estaba muy contento. Y se jactaba a los estudiantes que había demostrado una vez que la creencia de que Dios es un mito.

Otra estudiante levantó su mano y dijo: "¿puedo hacer una pregunta?"

"Por supuesto", respondió el Profesor.

El estudiante preguntó: "¿existe el frío?" el Profesor contestó "claro ¿acaso nunca has tenido frío?"

Los estudiantes rieron ante la pregunta de la joven.

Otro joven respondió: "De hecho, señor el frío no existe. De acuerdo con las leyes de la Física, lo que consideramos frío es una falta de calor. Una persona u Objeto es susceptible a la energía. El cero absoluto es la ausencia total de calor. Todo el material a esta temperatura se convierte en inerte e incapaz de reacción. El frío no existe, hemos creado ese término para describir cómo nos sentimos sin calor".

Reportaje

El estudiante continuó: "Profesor, ¿existe la oscuridad?". El Profesor respondió: "Por supuesto que sí".

El estudiante respondió: "Profesor, te equivocas de nuevo. La oscuridad es en realidad ausencia de luz. Podemos explorar la luz, pero no la oscuridad. Podemos utilizar el prisma de Nichols para descomponer la luz blanca en los varios colores y estudiar las distintas longitudes de onda de cada color. No podemos medir la oscuridad. Un simple rayo de luz puede penetrar en un mundo de oscuridad e iluminarlo. ¿Cómo puede saber cuán oscuro está un espacio determinado? Se mide la cantidad de luz presente. ¿O no es así? La oscuridad es un término utilizado por el hombre para describir lo que ocurre en ausencia de luz".

Finalmente, el joven preguntó al Profesor: "señor, ¿existe el mal?"

Esta vez el Profesor respondió vacilante: "Por supuesto, como he dicho, lo vemos todos los días crueldad entre personas, . . . La multitud de la delincuencia y la violencia en todas partes del mundo.

Estas cosas son algo más que ejemplos del mal.

Esta vez el estudiante respondió: "El mal no existe señor, o al menos no existe por sí mismo. Mal es la ausencia de Dios. Él parece oscuro y frío, un término que el hombre ha creado para describir esa ausencia de Dios. Dios no creó el mal.

El mal no es como la fe y el amor, no en forma de luz y calor. El mal es el resultado del amor de Dios en el corazón del hombre.

Es como resultado el frío cuando no hay calor, o la oscuridad cuando no hay luz.

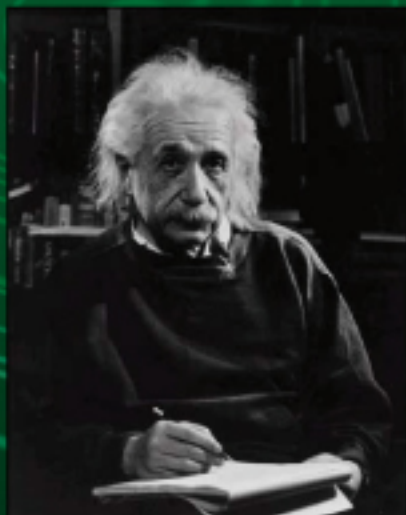
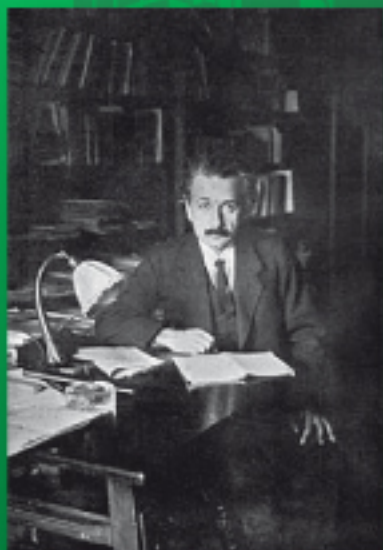
El Profesor se calló y se sentó.

El nombre del joven estudiante era **Albert Einstein**.



Reportaje

Nueva Época
GacetaCECAllende





INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
"La Técnica al Servicio de la Formación"
SECRETARÍA DE EXTENSIÓN
E INTEGRACIÓN SOCIAL

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN CONTINUA



1ª Jornada Politécnica de Prevención y Salud Integral

29 y 30 de octubre de 2012
Salud, Seguridad, Derechos Humanos y Medio Ambiente
Centro de Educación Continua Unidad Allende

Estudios Clínicos
Mastografía
Pláticas y Conferencias
Exhibición Deportiva
Terapias Alternativas

entrada gratuita
para estudios presentarse en ayunas
limitado a 70 fichas



Búscanos en Facebook
como cecallende

Informes: 5729.6000 exts. 64601 y 64602
Belisario Domínguez 22 esq. Allende, Centro Histórico D.F. www.cecullende.ipn.mx



Vivir Mejor



Oportunidad Nacional

GOBIERNO FEDERAL

SEP



1ª Jornada Politécnica de Prevención y Salud Integral

29 y 30 de octubre de 2012
Salud, Seguridad, Derechos Humanos y Medio Ambiente
Centro de Educación Continua Unidad Allende

DÍA	HORA	ACTIVIDAD		
29 de octubre	9:30 a 10:00	Inauguración	Terapias de Biomagnetismo (todo el día)	Química Sanguínea (8:00 a 10:00)
	10:00 a 11:00	Clase-Exhibición Zumba		
	11:00 a 11:30	Conferencia Salud Sexual		
	11:30 a 12:30	Conferencia y Clase Reiki		
		El Camino hacia la Maestría Consciente		Medibús
	12:30 a 13:00	Conferencia Beneficios del Árbol del Maguey		Mastografía (70 Estudios)
	13:00 a 14:00	Conferencia Enfermedades Degenerativas		
		Conferencia Riesgos de Trabajo		
	14:00 a 14:30	Receso		
	14:30 a 15:30	Exhibición Deportiva Tae Kwon Do		
	15:30 a 16:00	Receso		
	16:00 a 17:00	Conferencia Deportiva Tae Kwon Do		
	17:00 a 18:00	Clase-Exhibición Zumba		

DÍA	HORA	ACTIVIDAD		
30 de octubre	10:00 a 11:00	Clase-Exhibición Zumba	Terapias de Biomagnetismo (todo el día)	Química Sanguínea (8:00 a 10:00)
	11:00 a 12:00	Conferencia Salud Mental		
	11:30 a 12:30	Conferencia y Clase Yoga In Bound		
		La Aventura hacia el Interior del Ser		Medibús
	12:30 a 13:00	Receso		Mastografía (70 Estudios)
	13:00 a 14:00	Conferencia Sexo Seguro		
	14:00 a 14:30	Receso		
	14:30 a 15:30	Conferencia Nutrición		
	15:30 a 16:00	Exhibición Deportiva Tae Kwon Do		
	16:00 a 17:00	Clase-Exhibición Zumba		
	17:00 a 17:30	Clausura Agrupación Musical Quadrivium		



Búscanos en Facebook
como cecuallede

Informes: 5729.6000 exts. 64601 y 64602

Belisario Domínguez 22 esq. Allende, Centro Histórico D.F. www.cecuallede.jpn.mx



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
"La Maestría en la Formación del Profesor"
SECRETARÍA DE EXTENSIÓN
E INTEGRACIÓN SOCIAL

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN CONTINUA
CENTRO DE EDUCACIÓN CONTINUA
UNIDAD ALLENDE





Centro de Educación Continua Unidad Allende



"La Técnica al Servicio de la Patria"