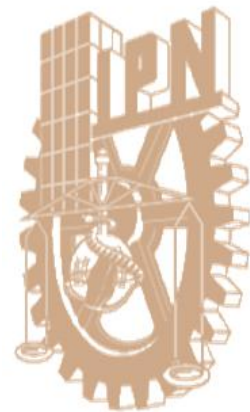


AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR



REGISTRO: DEC/41/2012

DURACIÓN: 20 Hrs.

OBJETIVO: Desarrollar habilidades para el autocuidado del adulto mayor, con el fin de prevenir enfermedades crónico-degenerativas y lograr que tengan una mejor calidad de vida.

DIRIGIDO A: Personas interesadas en adquirir conocimientos sobre el autocuidado del adulto mayor.



TEMARIO:

1. Autocuidado del adulto mayor.
2. Cambios Físicos y enfermedades crónico degenerativas en el adulto mayor
3. Sexualidad del adulto mayor
4. Actividad Física y estilo de vida del adulto mayor

CEC MORELIA

