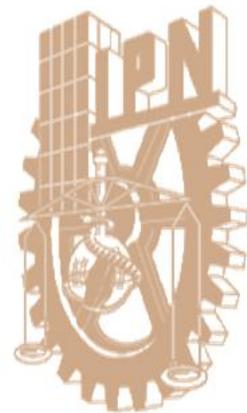


# AUTOCUIDADO DEL ADULTO MAYOR



**REGISTRO:** DEC/41/2012

**DURACIÓN:** 20 Hrs.

**OBJETIVO:** Desarrollar habilidades para el autocuidado del adulto mayor, con el fin de prevenir enfermedades crónico-degenerativas y lograr que tengan una mejor calidad de vida.

**DIRIGIDO A:** Personas interesadas en adquirir conocimientos sobre el autocuidado del adulto mayor.



## TEMARIO:

1. Autocuidado del adulto mayor.
2. Cambios Físicos y enfermedades crónico degenerativas en el adulto mayor
3. Sexualidad del adulto mayor
4. Actividad Física y estilo de vida del adulto mayor

**CEC MORELIA**

