



Ciudad de México, a 26 de diciembre de 2017

## COMUNICADO DE PRENSA

### INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL, PIONERO EN MEDICINA DEL DEPORTE EN NUESTRO PAÍS

- **Clínica del deporte ofrece esta especialidad a estudiantes**

#### **C-949**

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) es pionero en la práctica de la medicina del deporte en nuestro país. La introdujo el doctor Fileno Piñeras Lima, quien proyectó esta especialidad en la Escuela Superior de Medicina (ESM).

Por la década de los 70, el IPN estableció una clínica del deporte en la calle de Piura, muy cerca del campus de Zacatenco, dirigida por el doctor Jacinto Licea, otrora *head coach* de las Águilas Blancas. Este recinto operó por algunos años y después dejó de funcionar.

La clínica del deporte reabrió sus puertas en el estadio Wilfrido Massieu después de que el IPN fuera sede de la *Olimpiada Nacional de 2006*, y hasta la fecha sigue operando. En ese evento estudiantil, el Politécnico logró la cobertura médica al 100 por ciento de todos los atletas participantes.

A través de la Fundación Harp-Helú se equipó esta clínica que hasta la fecha ha atendido aproximadamente a 18 mil estudiantes politécnicos. Ahí se ofrecen servicios a quien lo requiera en medicina general, medicina interna, cardiovascular, ortopedia y trauma, de manera integral para el paciente.

Cuenta con cinco médicos especialistas en la materia, encabezados por Gustavo Arellano Álvarez, una psicóloga, una nutrióloga y médicos residentes de la ESM.



Gustavo Arellano señaló que en el IPN se ofrecen 32 disciplinas deportivas a los estudiantes, una gama de posibilidades para el Politécnico. Sin embargo, recomendó que cualquier persona en el Instituto que desee practicar algún deporte debe someterse a una evaluación morfofuncional que otorga la clínica que él dirige.

Dijo que la función del médico del deporte es conocer el estado físico y de salud de una persona, y sirve para orientar y dirigir al interesado hacia una disciplina deportiva en la que tenga mejores cualidades para practicarla.

“Por ejemplo, un joven con peso y estatura adecuado para jugar fútbol americano, pero con antecedentes de lesiones en las piernas o brazos no va a poder practicar ese deporte, pero se le puede canalizar a otro”, explicó Arellano Álvarez.

En la clínica se orienta a los jóvenes cómo llevar un programa de entrenamiento, que a lo mejor desconoce su potencial físico para desarrollar y crecer en una disciplina.

===000===