



Ciudad de México, a 29 de agosto de 2017

COMUNICADO DE PRENSA

CONFIRMA IPN QUE SUSTANCIAS DEL CACAO PROTEGEN CONTRA ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- Favorecen la reducción de peso y grasa corporal, reducen triglicéridos y concentración de glucosa en la sangre
- Permiten que el corazón se recupere más pronto y protegen contra segundos infartos

C-658

Después de casi una década de investigaciones, científicos del Instituto Politécnico Nacional (IPN) demostraron que las sustancias extraídas del cacao funcionan como protectores contra enfermedades cardiovasculares. Además ayudan al control metabólico, porque favorecen la reducción de peso y grasa corporal, disminuyen los niveles de triglicéridos y la concentración de glucosa en la sangre.

Guillermo Manuel Ceballos Reyes, titular de la investigación que se lleva a cabo en la Escuela Superior de Medicina (ESM), refirió que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en México, por eso adquieren relevancia los estudios enfocados al aprovechamiento de sustancias activas provenientes de recursos naturales que ayuden a prevenir y controlar tales padecimientos.

“Las sustancias provenientes del cacao protegen contra segundos infartos y mejoran la función endotelial, lo cual ayuda a que los procesos patológicos disminuyan en cantidad y extensión, esto ayuda a que no se reinfarten los animales”, explicó.



El científico politécnico mencionó que la realización de estos estudios en pacientes está en proceso y aclaró que la administración de las sustancias extraídas del cacao no será sustituto de ningún tratamiento actual, sino que complementará la terapéutica establecida por los médicos tratantes.

En el proyecto colaboran, Alicia Ortiz Moreno, María Elena Sánchez Pardo y Leticia Garduño Siciliano, investigadoras de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB), además de Nayelli Najera García, Eduardo Meaney Mendiola de la ESM, así como médicos del Hospital Juárez de México, científicos de la Universidad de San Diego, en California, Estados Unidos, y especialistas miembros de diversas asociaciones de cardiología.

El experto en Fisiopatología Cardiovascular explicó que aunque los factores hereditarios influyen en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, agentes modificables como la obesidad son sus principales detonadores.

“En nuestra sociedad el sobrepeso y la obesidad son altamente prevalentes y ambos se asocian directamente con hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2, infartos del miocardio y eventos vasculares cerebrales. Por ello la importancia de ofrecer alternativas que prevengan y ayuden a tratarlas”, apuntó.

Luego de diversos estudios el grupo de especialistas probó en animales de laboratorio que las sustancias obtenidas del cacao aceleran la reparación del tejido endotelial –que reviste la pared interna de los vasos sanguíneos y del corazón-, el cual sufre daños durante un infarto.

En otros animales verificaron que los compuestos protegen contra el daño inducido por la isquemia coronaria, disminuyen la lesión causada por el proceso y favorecen que el corazón se recupere más pronto.



Aparte de las sustancias que extraen del cacao, los científicos también aprovechan integralmente el vegetal para elaborar productos con propiedades terapéuticas, cuyos efectos benéficos se han comprobado en pacientes del Hospital Juárez de México.

“Debido a los resultados obtenidos y con el propósito de auxiliar a un mayor número de personas, planeamos patentar nuestros productos y a mediano plazo crear una microempresa para comercializarlos, o realizar alguna transferencia tecnológica”, señaló.

Como producto de estas investigaciones, Ceballos Reyes cuenta con más de 30 artículos científicos publicados en revistas de prestigio internacional. Además, como producto de sus investigaciones, a lo largo de 10 años se han generado una docena de tesis de posgrado y están en proceso 10 más. Los resultados se han presentado en múltiples congresos nacionales e internacionales, simposios y en conferencias.

===000===