



Ciudad de México, a 10 de enero de 2017

COMUNICADO DE PRENSA

POLITÉCNICOS ELABORAN GALLETAS REDUCIDAS EN GRASA CON PASTA DE PESCADO Y REQUESÓN

- **El alimento está hecho con pasta de pez bonito, que es altamente nutritivo y económicamente accesible**

C-009

Contribuir al cuidado de la salud en México y hacer frente a problemas como el sobrepeso y la obesidad, son el objetivo de estudiantes del Instituto Politécnico Nacional (IPN), quienes elaboraron galletas altamente nutritivas con pasta de pescado, requesón, calcio y ácido fólico, las cuales representan una alternativa para enriquecer la alimentación.

Las galletas fueron elaboradas por los alumnos de la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas (ENCB), Roberto Armando Cano González, Jonatan Leopoldo Ferreira Díaz, José Miguel Ramírez García, Uriel Mauricio Santiago Flores y Juan Carlos Strauss Auzeta, quienes aprovecharon el alto valor biológico de las proteínas, los ácidos grasos esenciales y el costo accesible del pez bonito para diversificar su consumo mediante este nuevo alimento.

Para acondicionar la pasta, los estudiantes de noveno semestre de Ingeniería Bioquímica someten la carne a un proceso especial que permite eliminar los carbohidratos y compuestos aromáticos que otorgan el sabor y olor al pescado, de esa manera la carne conserva únicamente la proteína y el alimento tiene un sabor agradable al paladar.

Asimismo, los creadores elevaron la calidad nutricional de la galleta al agregar a la formulación calcio y ácido fólico, elementos indispensables para personas de todas las edades. El primero ayuda a mantener el sistema óseo en buen estado, en tanto que el segundo interviene en la salud del sistema nervioso y protege a las células sanas; debido



a que éste se adquiere de los vegetales verdes crudos, que la mayoría de la población no consume y por eso decidieron incorporarlo al producto.

La galleta es reducida en grasas totales y azúcar, por lo que pueden consumirla personas de cualquier edad, incluso aquellas con dieta restringida; no contiene conservadores y su vida en anaquel es de una semana. Aunque no existe un producto similar en el mercado, los estudiantes politécnicos aún no determinan si incubarán el alimento para ponerlo al alcance de la población.

**El IPN
al 100%**

Toda la educación con valor en créditos que imparte el Politécnico, a lo largo y ancho del país, es **TOTALMENTE GRATUITA**

#DejaHuella

Tus logros son nuestros logros

 "La Técnica al Servicio de la Patria"
Coordinación de Comunicación Social 

<https://www.dropbox.com/s/w869ecfnvpwfoq/01.%20GRATUIDAD.jpg?dl=0>



Instituto Politécnico Nacional
“La Técnica al Servicio de la Patria”

DIRECCIÓN GENERAL
Coordinación de Comunicación Social

===000===