



Ciudad de México, a 18 de julio de 2017

COMUNICADO DE PRENSA

ELABORAN POLITÉCNICOS *XO-FRESH*, PALETA DE HIELO PARA DIABÉTICOS

- Hecha de xoconostle y fresa, es un producto que no contiene azúcares
- Previene estados de hiperglucemia

C-565

Estudiantes del Centro Interdisciplinario de Ciencias de la Salud (CICS), Unidad Milpa Alta, del Instituto Politécnico Nacional (IPN) crearon *Xo-Fresh*, paleta de hielo elaborada con xoconostle y fresa, pensada para personas que padecen diabetes, ya que este producto incluso reduce los niveles de glucosa en sangre.

Los creadores Alan Amner Díaz Flores, Darío Franco Laguna Pérez, Yolian Karina Hernández Hernández y Saraí Vera Cruz, afirmaron que el beneficio del xoconostle se comprobó en pacientes con diabetes mellitus tipo 2, a quienes les disminuyó la concentración de glucosa y aumentó la insulina, de acuerdo con estudios científicos.

“No contiene azúcares porque está endulzada con el edulcorante *DV Sugar*, aprobado por la Federación Mexicana de Diabetes (FMD). Además, la paleta ayuda a prevenir estados de hiperglucemia y niveles altos de colesterol y triglicéridos”, aseguró Laguna Pérez.

El calcio que contiene el xoconostle aumenta los niveles de insulina, lo que permite que la glucosa pase en la sangre de mejor manera y así bajen los niveles de azúcar, ya que este fruto mexicano es hipocolesteromérico e hipoglucemiante.



Vera Cruz subrayó que otra ventaja del xoconostle es que se cosecha todo el año, no es caro y hay una alta producción. También usaron un poco de naranja para darle un toque de sabor agridulce.

La paleta es de 125 mililitros y su contenido energético es de 27.8 kilocalorías, aporta vitamina A y C, ácido ascórbico y 51.2 miligramos de sodio. A diferencia de otros productos de su misma gama, esta es una opción saludable para personas con obesidad y para combatir la dislipidemia (alteración en el metabolismo de los lípidos), puesto que proporciona fibra.

Los estudiantes de nutrición recomendaron consumir una paleta diaria como colación para aprovechar sus beneficios.

===000===