



Ciudad de México, a 7 de junio de 2017

COMUNICADO DE PRENSA

EXPLICA ESPECIALISTA ESPAÑOL VENTAJAS DE LA VALORACIÓN DEPORTIVA EN EL LABORATORIO

- Durante la *XVIII Clínica de Actualización Deportiva del IPN* entrenadores adquieren bases para realizar análisis en condiciones controladas

C-460

Con la finalidad de desarrollar mejores estrategias de entrenamiento para potencializar las capacidades de los deportistas de alto rendimiento se llevan a cabo minuciosos estudios de actividad física en ambientes controlados señaló, José Naranjo Orellana, profesor de Fisiología del Deporte de la Universidad Pablo de Olavide, España.

Al participar en la *XVIII Clínica de Actualización Deportiva*, organizada por el Instituto Politécnico Nacional (IPN), a través de la División de Fomento Deportivo, el fisiólogo español explicó que analizar en el laboratorio la potencia, capacidad y resistencia es posible y necesario para estructurar planes de entrenamiento y nutrición acordes a cada una de las disciplinas deportivas.

Durante la conferencia *Valoración del rendimiento del deportista en el laboratorio*, explicó que por medio de un protocolo de análisis en el que se utilizan instrumentos que permiten graduar la carga de trabajo oponiendo una resistencia cuantificable (ergómetros) y que van del tapiz rodante, la bicicleta fija hasta el kayak y el remo ergómetro, se pueden obtener diversas variables: niveles de oxígeno, velocidad, carga de trabajo y esfuerzo, entre otras.



Ante entrenadores de diversas disciplinas reunidos en el auditorio “Mariano Vázquez Rodríguez” de la Escuela Superior de Medicina (ESM), el especialista español destacó la importancia de conocer el proceso de respiración celular llamado “ciclo de Krebs” en la ruta metabólica del cuerpo humano para saber con exactitud con qué sustrato celular se debe trabajar.

En este sentido, explicó que con base en el análisis de las variables que se obtienen del laboratorio se deben determinar los umbrales o fases de ventilación y esfuerzo para proporcionar a los deportistas programas de entrenamiento adecuados.

===000===