



Instituto Politécnico Nacional  
Centro de Educación Continua  
Unidad Morelia



## BÁSICO DE CUIDADORES PRIMARIOS EN EL HOGAR

**Competencia:** Crear a cuidadores de personas envejecidas dependientes, que realizan tareas de cuidadores domésticos, en apoyo del adulto mayor y su familia, atendiendo necesidades básicas y actividades cotidianas, con la finalidad de ser activos, autónomos e independientes, de manera física, emocional y financiera, mejorando sus prácticas por medio de técnicas.

**Dirigido a:** Público en General



### Temario:

1. ¿Quién es el cuidador y cuál es su labor?
2. Cuidado básico de la persona con dependencia
3. Apoyo emocional
4. Contención Emocional
5. El cuidado del cuidador

### Registro:

DES/C/DEC/CEC-Morelia/Ac-Ext/16/14

**Duración:** 25 horas



ipncecmorelia

### Mayores Informes

Calle de la Arboleda No. 200, Col. Exhacienda San José de la Huerta, Tels. 3 24 15 78 y 3 24 13 47 [www.cecumorelia.ipn.mx](http://www.cecumorelia.ipn.mx)  
email: [educontm@ipn.mx](mailto:educontm@ipn.mx) / [cecMich@ipn.mx](mailto:cecMich@ipn.mx) [www.cecumorelia.ipn.mx](http://www.cecumorelia.ipn.mx)