



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL COMUNICADO DE PRENSA

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México, D. F., a 12 de noviembre de 2013

FOMENTA IPN CULTURA DE LA PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA X FERIA DE LA SALUD

- En la Plaza “Lázaro Cárdenas” de la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos”, en Zacatenco, se inauguró la *X Feria de la Salud* que permanecerá del 12 al 14 de noviembre
- En 60 *stands* y 10 unidades móviles se ofrece información y análisis clínicos de lípidos, sangre, colposcopías, mamografías, VIH SIDA y pruebas a través del alcoholímetro

C- 300

El Instituto Politécnico Nacional, a través de la Secretaría de Servicios Educativos de esta casa de estudios, inauguró la *X Feria de la Salud* en la Plaza “Lázaro Cárdenas” de la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos”, en Zacatenco, que tiene como propósito fomentar la cultura de la prevención y el autocuidado de la salud de la población en general.

Bajo el lema *Por una salud corporal, emocional y biopsicosocialmente responsable*, a partir de hoy y hasta el jueves 14 de noviembre, 60 *stands* y 10 unidades móviles ofrecerán información y análisis clínicos de lípidos, sangre, colposcopías, mamografías, VIH SIDA y pruebas a través del alcoholímetro.

Durante la ceremonia inaugural, el Director General de Epidemiología de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal, Cuitláhuac Ruiz Matus, recordó que a principios del siglo pasado la esperanza de vida era de 35 años, pero gracias al avance tecnológico y al esfuerzo de los profesionales de la salud, hoy alcanza los 75 años de edad.

“El perfil de salud de este país se ha logrado, a lo largo de años de esfuerzo, gracias a una gran cantidad de personas, afortunadamente muchas de ellas egresadas del Politécnico, a través de un trabajo intensivo de prevención, promoción de la salud y control de enfermedades”.

Sin embargo, Ruiz Matus, también egresado del IPN, indicó que aun cuando ha aumentado la esperanza de vida en los últimos años, es necesario combatir la llamada *epidemia de estilos de vida* que consta de tres principales actividades: mala alimentación, sedentarismo y los excesos en todos sentidos, por lo que “el mensaje es que todos debemos tratar de adoptar desde hoy un estilo de vida consciente y saludable”.

Al realizar la declaratoria inaugural, María Eugenia Ugalde Martínez, Secretaria de Servicios Educativos del IPN, consideró que a las nuevas generaciones no se les puede convencer sólo a través de discursos, sino que es necesario realizar acciones encaminadas a fomentar el autocuidado de la salud.

En ese sentido, invitó a los jóvenes politécnicos a que asistan a la *Feria de la Salud* y se informen de los servicios que ofrece esta casa de estudios para apoyar no sólo su desarrollo profesional, sino también físico y mental.

A su vez, la Directora de Servicios Estudiantiles de esta casa de estudios, María Luisa Ward Velasco, destacó la conveniencia de que los estudiantes aprovechen todos los servicios que ofrece esta casa de estudios a través de las bibliotecas, la administración escolar y la educación virtual para que su formación sea integral.

También subrayó que salud, mente y cuerpo son los principales elementos que los estudiantes y la comunidad politécnica deben preservar para su propio beneficio.

Los participantes son la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, la Escuela Superior de Medicina y los Centros Interdisciplinarios de Ciencias de la Salud, Unidades Santo Tomás y Milpa Alta; también asisten empresas privadas y dependencias como la Comisión Nacional del Agua, la Secretaría de Salud y el Instituto Mexicano de la Juventud.

Especialistas politécnicos ofrecerán orientación en áreas de nutrición, sexualidad, adicciones, purificación del agua y cuidado del medio ambiente, además se ofrecerán conferencias, presentaciones artísticas y culturales, así como talleres diseñados para promover el desarrollo físico, emocional y mental que busca incidir en los problemas sanitarios que más afectan a los jóvenes como son las adicciones, los embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, desnutrición, depresión y violencia.

En la ceremonia inaugural estuvieron presentes, por parte del IPN, el Presidente del Decanato, Jesús Ávila Galinzoga; el Director de Educación Superior, Emmanuel Alejandro Merchant Cruz; la Abogada General, Adriana Campos López; la Directora de Administración Escolar, Yadira Marisol Dávila Ugalde; la Directora de la Biblioteca Nacional de Ciencia y Tecnología, Beatriz Elizundia Balcázar, así como la Directora de la Unidad Politécnica para la Educación Virtual, Mónica Rocío Torres León.

===000===