

CIRYEU-2009-233

Beneficios de estudiar un intercambio académico en el extranjero

Valdivia Aceves Aurora Margarita

aurora-valdivia@hotmail.com

Centro Universitario de los Altos, CUALTOS

TEL: 378 782 80 33

EJE TEMÁTICO: VISION PERSONAL BASADA EN MI EXPERIENCIA COMO ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO

Pregunta de reflexión: ¿REALMENTE NOS SIRVE EN EL AMBITO PROFESIONAL Y ACADEMICO ESTUDIAR EN EL EXTRANJERO?

INTRODUCCION

Con miras a una óptima formación profesional, el intercambio estudiantil es una oportunidad única para los estudiantes universitarios. Mediante esta modalidad, los alumnos pueden contrastar opiniones con estudiantes de distintas razas y culturas, además de poner en práctica determinado grado de teoría a través de trabajos de campo y otras técnicas. Un intercambio estudiantil es en sí mismo un cúmulo de nuevas vivencias, e implica un intercambio dual: estudiantil y cultural. El hecho de vivir temporalmente en otro país enriquece a la persona, la involucra con una cultura nueva. Consecuentemente, la experiencia se inscribe dentro de un aprendizaje que va más allá del académico, que se relaciona con las costumbres y la vida cotidiana de un país casi totalmente desconocido.

Pero el intercambio estudiantil también ayuda a verificar cómo se aborda la propia profesión en otros lugares del mundo. En una sociedad globalizada, tener esta clase de experiencias es de gran utilidad para el futuro profesional.

DESARROLLO

Para realizar un intercambio y volver con un buen sabor de boca es muy importante planear bien todo para lo cual es indispensable hacernos varias preguntas:

1. ¿Realmente me quiero ir?

Dejar tu país para comenzar una nueva vida quizás en otro continente es una decisión muy seria. Es importante que estar bien informado y preparado para planificar la partida, tomar una decisión apresurada y poco cimentada puede terminar en un desastre.

2. Me quiero ir a estudiar

El primer paso a partir de que ya se ha decidido hacer el viaje es elegir el mejor lugar para estudiar según las expectativas que se tienen. Estudiar en el exterior es una decisión trascendental, para la cual hay que tomar el tiempo necesario que permita planificar de la manera más asertiva el proyecto académico. A la hora de elegir un destino en el extranjero para cursar estudios, de cualquier nivel, se deberá tomar en cuenta ciertos aspectos:

- **Empatía cultural.** Cada país tiene su propia naturaleza, costumbres y reglas de convivencia en sociedad. Es importante conocer con detalle los elementos culturales que definen y diferencian al país en el que se estudiar.
- **Calidad del centro educativo.** Es muy conveniente que la universidad o casa de estudios que elijas sea una institución reconocida en el ámbito académico internacional. Conocer la reputación y el prestigio de los centros educativos que se tenga como opciones es una información muy importante a la hora de elegir.
- **Facilidades de admisión.** Hay que comparar el récord académico con el estándar de admisión del centro educativo al que se pretende ir. Algunas instituciones son más competitivas que otras, es recomendable que apliques tanto para las más estrictas como para aquellas de nivel medio.
- **Proyección de los graduados.** Es muy valioso a la hora de tomar la decisión, conocer el perfil profesional de los egresados del centro educativo al que se quiere ir a estudiar.
- **Apoyo a los estudiantes.** Cursar estudios en un país desconocido, en una lengua quizás diferente, puede ser una experiencia difícil al comienzo, por eso debes elegir aquella institución académica que te ofrezca las mejores opciones de atención a los estudiantes extranjeros. Muchas universidades ofrecen gran variedad de servicios de apoyo a los estudiantes internacionales para garantizar su bienestar educacional y ayudarles a integrarse con desenvoltura a la nueva sociedad.
- **Localización geográfica.** Es importante que evaluar ciertos aspectos de la ubicación geográfica de la universidad elegida: clima, costo de la vida, cercanía a tu país de origen, cercanía a centros urbanos, etc. todos aquellos aspectos que individualmente se consideren necesarios.

Una vez que todos estos cuestionamientos han sido resueltos es tiempo de poner manos a la obra e ir haciendo las maletas.

Ya que se ha elegido el lugar y la universidad deseada que en mi caso fue a la Universidad de Extremadura en España, lo siguiente fue hacer los trámites necesarios para el viaje tales como que me otorgaran la aceptación a la universidad elegida. El solo hecho de hacer todos estos pasos va haciendo una conciencia de que no es un juego ni unas vacaciones, es más que eso, mucho más que eso, es toda una aventura porque a la hora de la partida estas sola, ya no hay quien te guíe y te apoye, es hora de demostrar tu valor, de lo que realmente estas hecha y es tiempo de demostrarte a ti misma lo que puedes hacer y lo más importante, que si luchas y te esfuerzas por lo que quieres es posible conseguirlo, ahora ya no hay tiempo de sentir miedo lo cual es muy normal en esta situación, pero ahora no puedes darte el lujo de sentirlo es tiempo de expandir fronteras y abrir la mente a nuevas experiencias.

90

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LA UNIVERSIDAD
Sede Instituto Politécnico Nacional
18 al 20 de Junio 2009
A DIEZ AÑOS DE LA DECLARACIÓN DE PARÍS

RETOS Y EXPECTATIVAS



AL LLEGAR A MI UNIVERSIDAD DESTINO

Para empezar el campus universitario es muy extenso y en él se encuentran gran cantidad de facultades tales como la Facultad de Educación, Ciencias, Medicina, de Biblioteconomía y Documentación, y por supuesto la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales, que es la relacionada a mi carrera, también se puede encontrar escuelas como la Escuela de Ingenierías Agrarias y Centros Universitarios.

En el aspecto medico también se puede encontrar el Hospital Infanta Cristina que está justo al lado de la Facultad de Ingenierías, aunque claro uno puede acudir al que prefiera.

Y en lo deportivo o recreativo se puede acudir ya se al pabellón polideportivo cubierto, a las pistas de tenis, de atletismo, de frontón o las polideportivas, también hay campos de tierra y césped donde lo común es encontrar estudiantes jugando al futbol o rugby y lo mejor de todo hablando de este tema, a mi parecer son las piscinas, amplias y perfectamente bien ubicadas. Los horarios en que se puede acceder a estos lugares es de lunes a viernes de 9am a 10pm, el sábado y el domingo solo permanece disponibles las instalaciones exteriores (pistas polideportivas, tenis, campos de tierra y frontones exteriores, se cierra todo en días festivos.

Algo interesante es que también hay actividades a las que cualquier estudiante puede exceder sin importar de cual Facultad, Escuela o Centro Universitario venga, tales como aerobics, aquaeróbics, gimnasia y bailes de salón, entre otras.

En la facultad hay servicios de cafetería y de comedor, y hay también un restaurante Universitario en el campus; ubicado en el edificio de Servicios Múltiples. El precio del menú es de 4 € aproximadamente.

Me parece que todo está muy bien adaptado y distribuido para el confort y seguridad de quienes ahí estén.

Mi llegada fue fantástica, me recibieron muy bien y con mucho afecto, incluso me hicieron llegar información sobre la universidad y la ciudad, datos como la historia del lugar y de la universidad por supuesto, costumbres, clima, topología, medios de transporte, etc.

Me contaron que la Universidad de Extremadura nació en 1973 como consecuencia de la demanda social por parte de la sociedad de Extremadura, es por eso que a pesar de su relativa juventud, la Universidad de Extremadura supuso un estímulo para el notable desarrollo de las ciudades donde se centra principalmente, como Badajoz por supuesto, Cáceres, Mérida y Plasencia.

En lo académico, La Universidad de Extremadura, al igual que la mayoría de universidades españolas, basan su calendario escolar en "cursos académicos" divididos en primer y segundo cuatrimestres.

Independientemente del grado que cada quien este cursando. Sobre el calendario del segundo cuatrimestre que fue el que me toco cursar, efectivamente las clases duran un promedio de cuatro meses, en los cuales se vio a profundidad todos los temas del programa y alguno que otro más. Todo el quinto mes se dedico a exámenes y a pesar de los nervios y el estrés, en este último mes se dispone de mucho tiempo para repasar y estudiar.

Por fortuna los alumnos de intercambio disponen de un mes desde su incorporación para decidir las materias que desean cursar. Por lo que a pesar que uno llegue unos cuantos días después del inicio de clases, no hay mayor inconveniente que tomar los apuntes anteriores, Y al fin de la elección de las materias pude inscribirme sin problema.

El sistema español de calificaciones se basa en una escala de 0 a 10. En la que el <5 significa Suspenso, del 5 al 6 es



90

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LA UNIVERSIDAD
Sede Instituto Politécnico Nacional
18 al 20 de Junio 2009
A DIEZ AÑOS DE LA DECLARACIÓN DE PARÍS

RETOS Y EXPECTATIVAS



Aprobado, del 7 al 8 Notable, del 9 al 10 Sobresaliente y el 10 significa Matrícula de Honor.

Cada Facultad tiene un día de asueto en especial, como el de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales es el 27 de Abril y en los días de vacaciones comunes a todas las Facultades, Escuelas y Centros Universitarios, puedo mencionar las vacaciones de Navidad que abarcan del 21 de Diciembre al 7 de Enero, de Semana Santa que son del 17 al 24 de Marzo y el 26 de Enero que celebran a Santo Tomas de Aquino. Claro uno como estudiante de intercambio solo se puede estar en las que corresponden a la mitad del año que en que uno se encuentra aquí.

En cuanto al nivel académico; algunos de los profesores cuentan con una amplia formación y experiencia, saben de lo que hablan por lo cual dan sus cátedras de una forma interesante y didáctica, ya que cuentan con un amplio nivel de conocimiento en su materia las cuales imparten con mucha confianza y seguridad, y algunos otros, manejan solamente una manera conceptual de cómo llevar la clase, ya que solo nos manejaron los cursos para que se lleve la clase y la manera de aprender elaborando equipos de trabajo, esto con la finalidad de poder, saber y manejar un buen trabajo en equipo, y hay otras personas que definitivamente solo nos dejan, es decir, que creo que tratan de dar una motivación, por así decirlo, para saber ser autodidacta, ya que es más tiempo el que uno personalmente le debe dedicar a la materia, que la aprovechamos realmente en el campus.

A manera de resumir la cultura didáctica de esta universidad, se puede decir que es de gran importancia el estar llevando varias maneras de aprendizaje ya que algunas materias así lo requieren y además son de gran utilidad.

Por desgracia, por las pocas materias que me permitieron tomar como alumna extranjera, no tuve la oportunidad de conocer a fondo todo el método español de aprendizaje, ya que todas las materias se imparten de diferente manera, y me hubiera gustado tomar alguna que otra más que me parecieron interesantes.

Por otro lado, hablando del ambiente que se vive en la facultad, se puede decir, como lo mencione antes, que en la facultad genera un entorno agradable y gran sentido, ya que se puede disfrutar de cada parte de las instalaciones, desde las áreas recreativas hasta las que son destinadas para el aprendizaje o cualquier otra actividad, simplemente por la gran facilidad de relacionarse que tienen todas las personas que asisten al campus.

Allá toda la gente es muy agradable y amistosa, me fue muy bien, para todo lo que puede haber necesitado siempre encontré una mano amiga que me ayudo y oriento en lo que fuera. Me dieron un recorrido tanto en el campus completo como en toda la ciudad y en los puntos más importantes de la misma y lugares de mi necesidad como centros comerciales, ferreterías, etc.

CONCLUSIONES

En general un intercambio académico es una experiencia indescriptible que todos los estudiantes deberían tener, esta experiencia habré las nociones del mundo en el que vivimos, se conocen nuevas formas de estudio o de impartir materias, conoces la forma de pensar muy diferente de las otras personas con quienes compartimos en planeta.

Se quitan muchas vendas que teníamos en los ojos como por ejemplo, que si no naces con buena posición social, estas destinado a fracasar, y esto es una horrenda mentira de nuestra sociedad ya que si no lo proponemos somos capaces de cruzar las fronteras que queramos y expandir nuestros conocimientos hasta donde nosotros mismos pongamos los limites.



90

CONGRESO INTERNACIONAL
DE LA UNIVERSIDAD
Sede Instituto Politécnico Nacional
18 al 20 de Junio 2009
A DIEZ AÑOS DE LA DECLARACIÓN DE PARÍS

RETOS Y EXPECTATIVAS



Conozco muchos estudiantes e incluso profesionistas que en su tiempo también se fueron y gozaron la experiencia de un intercambio estudiantil, y puedo asegurar sin miedo a equivocarme, que son personas de los mas emprendedora, poco conformistas, dedicadas a su actividad, responsables en todo sentido y lo que considero más importante, no esperan que alguien llegue y los empuje al éxito sino al contrario estas personas son quienes ayudan a los demás a alcanzar sus metas.

BLIBLIOGRAFIAS

<http://www.unex.es>

<http://www.uic.edu.mx>

<http://movilidad.universiabllogs.net>

<http://www.ort.edu.uy>

