



Comunicado 037

Ciudad de México, 27 de enero de 2018

IPN ACTUALIZA A SUS ENTRENADORES DEPORTIVOS EN ÁMBITOS FÍSICOS, TÉCNICOS Y TÁCTICOS

- **Los resultados se observan con medallas de la Olimpiada y Universiada Nacional en taekwondo, luchas asociadas, box, marcha, natación y tiro con arco**
- **Utilizan las áreas de la ciencia y metodología en el desarrollo de la enseñanza del deporte para observar el trabajo, cargas de entrenamiento y niveles de intensidad**

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) busca, a través de un programa de actualización deportiva en áreas como medicina, entrenamiento o rehabilitación, que los entrenadores de las 32 disciplinas que se imparten en esta casa de estudios estén mejor preparados y desarrollen las capacidades deportivas de los jóvenes, en el ámbito físico, técnico y táctico para mantener los resultados en la Universiada y Olimpiada Nacional, comentó el director de Desarrollo y Fomento Deportivo, José Cartas Orozco.

Dentro del Politécnico existen diferentes perfiles de entrenadores deportivos: con licenciatura en entrenamiento deportivo o similar, avalados directamente por la Dirección General de Profesiones de la Secretaría de Educación Pública (SEP), con una carrera en cualquier otra área académica, pero que tienen conocimientos y están acreditados por la federación del deporte que dirige o practica y exatletas destacados con estudios de bachillerato.

“Periódicamente efectuamos juntas con los coordinadores y *coaches* de cada disciplina para evaluar el programa de entrenamiento y competencias. Sin embargo, aún se debe sistematizar este proceso a nivel general. Las disciplinas que obtuvieron mejores resultados en la Olimpiada o Universiada Nacional 2017 son las que tienen mayor organización y trabajo casi permanente, como taekwondo, luchas asociadas, box, marcha, natación y tiro con arco”, explicó José Cartas.

Por su lado, Eduardo García Aguilar, licenciado en Entrenamiento Deportivo y profesor de natación, explicó que la mayor diferencia entre ser un *coach* con conocimientos empíricos y uno con licenciatura o especialidad, es utilizar las áreas de la ciencia y la metodología en el desarrollo de la enseñanza del deporte para observar el trabajo, cargas de entrenamiento y niveles de intensidad, los cuales se planean de acuerdo con las competencias que realicen. No sólo establecemos las metas deportivas a corto plazo, sino también la vida del atleta para que no se lesione.



“Somos científicos del deporte y al mismo tiempo fincamos el área pedagógica y didáctica del entrenamiento. No sólo es practicar una disciplina por hacerlo, hay una parte esencial en los seres humanos, la cual es el desarrollo ético del estudiante politécnico, por lo que nosotros generamos la identidad y el valor tan importante que es pertenecer a esta institución”, recalcó García Aguilar.

El principal objetivo es apoyar al atleta en su desarrollo integral para formarlo como un ciudadano diferente y sano que también académicamente tenga su carrera y sea una persona de éxito. “El deporte brinda disciplina, forja el carácter y lo pone a prueba y si a esto se le suma ser buen estudiante pues se tendrán muchas posibilidades de éxito en el mundo real”, remarcó el Director de Fomento Deportivo.

En el contexto del apoyo al atleta que compite por el Politécnico, se aprobó recientemente por el Consejo General Consultivo la Beca al Deporte de Alto Rendimiento (mil 500 pesos mensuales a 500 personas) está destinada para los alumnos que, además de contar con los requerimientos de selección ya dispuestos, participen en el sistema Nacional de Competencias de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), torneos como la Olimpiada y Universiada Nacional.

--o0o--