



INSTITUTO POLITÉCNICO NACIONAL
COMUNICADO DE PRENSA

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México, D.F., a 20 de abril de 2014

CUENTA IPN CON CENTRO DE ENTRENAMIENTO INTERNACIONAL PARA REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

- **Se ubica en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía y está facultado por la American Heart Association (AHA)**

C-105

El Instituto Politécnico Nacional (IPN) cuenta con un Centro de Entrenamiento Internacional (CEI) para reanimación cardiopulmonar, facultado por la American Heart Association (AHA), considerada en Estados Unidos y en el resto del mundo como el máximo referente científico en el área de cardiología.

A través de CEI se ofrece la certificación en Soporte Vital Básico y Avanzado para estudiantes de medicina, profesionales de la salud y personas lego (personas sin formación en el área de la salud).

El CEI se ubica en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía (ENMyH) y el responsable de su operación es el médico cirujano y homeópata, Víctor Hugo Pimentel Montejano, quien está acreditado ante la AHA para impartir el curso de entrenamiento.

Explicó que el CEI funciona desde agosto de 2013, después de que la ENMyH y la AHA firmaron un convenio de colaboración académica con el propósito de contar cada vez más con personas capacitadas para brindar oportunamente reanimación cardiopulmonar.

Refirió que epidemiológicamente, en el ámbito nacional, las enfermedades cardiovasculares tienen una tasa muy elevada de mortandad y la incidencia de paro cardiorrespiratorio se presenta extra hospitalariamente en la mayoría de los casos; por ello la importancia de que el curso se proporcione a los estudiantes de medicina y a la población en general, bajo la filosofía de salvar más vidas.

“El replicarlo no sólo a los profesionales de la salud, sino también a la población en general, tiene que ver con la necesidad de contar con una cadena de personas que contribuyan a elevar la sobrevivencia de pacientes con paro cardiorrespiratorio”, dijo el también técnico en urgencias médicas avanzado.

Pimentel Montejano señaló que al proveedor lego se le enseña a activar el sistema médico de urgencia y a proporcionar compresiones torácicas únicamente con las manos. A esta técnica se le llama *hands-only* y se lleva a cabo cuando se identifica que el paciente no tiene pulso y no respira.

Puntualizó que la “cadena de sobrevivencia” es el conjunto de acciones sucesivas y coordinadas que permiten salvar la vida y mejorar la calidad de la sobrevivencia de la persona que es víctima de una emergencia cardiorrespiratoria”.

El coordinador del CEI y actualmente Jefe del Departamento de Formación Básica Disciplinaria de la ENMH, explicó que para lograr la eficacia de esta cadena se requieren integrar cinco eslabones sólidos mediante acciones adecuadas, los cuales deberán estar unidos con firmeza y decisiones a través de acciones inmediatas y bien coordinadas.

Detalló que primero consiste en reconocer precozmente el paro cardíaco y activar y solicitar ayuda al Servicio Médico de Urgencias; el segundo radica en brindar compresiones torácicas y posteriormente se debe tener acceso a un Desfibrilador Automático Externo (DEA) y aplicarlo, si es necesaria una desfibrilación temprana.

El siguiente paso es transportar al paciente a un centro hospitalario y brindarle en el trayecto un soporte vital avanzado. El eslabón final se refiere a los cuidados post reanimación.

Pimentel Montejano explicó que cuando una persona presenta paro cardiorrespiratorio, únicamente se disponen de menos de diez minutos para auxiliar a un paciente.

Al pasar ese tiempo se genera una lesión celular irreversible, por lo tanto se debe actuar de inmediato, ya que de acuerdo con tiempos cronometrados por parte del Centro Regulador de Urgencias Médicas de la Secretaría de Salud del Distrito Federal, una ambulancia tarda en arribar al sitio en donde se requiere la atención, alrededor de más de 20 minutos, lo cual es demasiado tiempo para una persona que presenta un paro cardiorrespiratorio.

Expuso que los síntomas de un infarto son en general el dolor en el centro del pecho, con característica de tipo opresivo. En la literatura médica lo describen como si un elefante se subiera en el pecho de la persona.

“El dolor se puede irradiar al brazo izquierdo, cuello y mandíbula. Cuando las personas son diabéticas o hipertensas y sufren un infarto, los síntomas son diferentes, pues ellos pueden presentar dolores atípicos como un malestar en el estómago, similar a una indigestión, pero se pueden estar infartando”, advirtió.

Dijo que como parte de la preparación que se brinda mediante el curso, se proporciona a los alumnos un manual elaborado por la AHA, el cual se les entrega previamente para estudiar los conceptos básicos. También se cuenta con un video que muestra la aplicación adecuada de las competencias del curso, así como la interacción con maniqués especiales para practicar las compresiones y ventilaciones.

“Los maniqués cuentan con sensores que facilitan el aprendizaje, debido a que se encienden unas luces de color verde, amarillo y rojo que indican si la técnica es adecuada, si hace falta compresión o si es incorrecta”, puntualizó.

El doctor Víctor Hugo Pimentel Montejano mencionó que con el propósito de certificar al mayor número de profesionales de la salud y personas lego, se lleva a cabo un curso cada mes, el cual tiene una duración de ocho horas en fin de semana. Los alumnos del IPN sólo pagan el costo de su manual y la certificación.

Las personas interesadas pueden solicitar informes en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía, ubicada en Guillermo Massieu Helguera 239, Fraccionamiento La Escalera, zona escolar Ticomán, delegación Gustavo A. Madero.

===000===